



Ο ΚΑΦΕΣ ΣΤΟΝ ΚΑΙΡΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Μια (διαδικτυακή) παρουσίαση
του

Θέμου Δημητρίου
για

Το Καφενείο της Πέμπτης

<https://us04web.zoom.us/j/682730826>

Πέμπτη, 2 του Απρίλη 2020, 7:30μμ



Καλησπέρα σε όλους σας.

Το Καφενείο της Πέμπτης σας καλωσορίζει μετά από την αναγκαστική, την επιβληθείσα διακοπή, που μας στέρησε την επαφή για δύο Πέμπτες.

Πριν από την καθαυτό εισαγωγή, θέλω να πω δυο οφειλόμενα λόγια, αποτίοντας ένα ελάχιστο φόρο τιμής στον **Μανώλη Γλέζο**, τον σύντροφο, τον Εαμίτη, τον παρτιζάνο, τον αντιφασίστα, που πέθανε τη Δευτέρα 30 του Μάρτη, πλήρης όχι μόνο ημερών αλλά και αγώνων, από το κατέβασμα της ναζιστικής σημαίας από την Ακρόπολη μέχρι τη δίκη των δολοφόνων του Φύσσα.

Με το αυγό του φιδιού να έχει εκκολαφθεί και το φίδι να επιχειρεί να εκμεταλλευτεί ακόμα και την πανδημία, ιδιαίτερα (αλλά όχι μόνο) στην Ουγγαρία, τη Χιλή και τη Βραζιλία, άνθρωποι όπως ο Μανώλης Γλέζος πλουτίζουν τη συλλογική μνήμη και θρέφουν και θα θρέφουν τη συλλογική συνείδηση της παγκόσμιας αριστεράς και ευρύτερα του παγκόσμιου αντιφασιστικού αντιναζιστικού μετώπου.

Ο τίτλος απόψε, «Ο Καφές στον καιρό της πανδημίας», ουσιαστικά εννοεί **«Η Κοινωνία στον καιρό της πανδημίας».** Η κοινωνία, με το φόβο της πανδημίας που μετατρέπεται σε πανικό από τα ΜΜΕ και σε υποταγή μπροστά στα αλλεπάλληλα και, χωρίς ντροπή αλληλοαναιρούμενα τραγελαφικά κυβερνητικά διατάγματα, αλλά και στους λαϊκισμούς μιας κυβέρνησης που αποδεικνύει καθημερινά ότι δεν μπορεί να τυγχάνει οποιουδήποτε βαθμού εμπιστοσύνη. Ακόμη, αλλά και ιδιαίτερα, όταν ο πρόεδρος Αναστασιάδης μας αποκαλεί «αγάπες» του κουνώντας το δάκτυλο ως εάν απευθύνεται σε νήπια.

Η επιβληθείσα φυσική απομόνωση δεν πρέπει να αφεθεί να μετατραπεί σε **κοινωνική αποξένωση.**

Το Καφενείο επιχειρεί σήμερα, στο βαθμό της εμβέλειάς του, να σπάσει την αποξένωση, να συμβάλει ώστε να μοιραστούμε σκέψεις, φόβους αλλά και οργή. Είναι καλό πράγμα η οργή. Είναι καλό γιατί μας προστατεύει από την υποταγή στον αυταρχισμό, πόσο μάλλον όταν ωριμάζουν τα σταφύλια της.



Καλησπέρα σας

Η σημερινή νύχτα είναι εντελώς πειραματική, είναι η πρώτη φορά που κάνουμε απόπειρα για μια συζήτηση με τόσους πολλούς συμμετέχοντες και ελπίζουμε να τα καταφέρουμε. Ελπίζω να μάθουμε από τα σωστά και τα λάθη τα οποία θα γίνουν απόψε και να βελτιώσουμε την επαφή μας τις επόμενες Πέμπτες, ώστε να μπορέσουμε να κρατήσουμε τους δεσμούς οι οποίοι μας χρειάζονται.

Το θέμα απόψε αφορά μια προσπάθεια να αντιμετωπίσουμε όλοι μας την καθημερινότητά μας. Βρισκόμαστε μπροστά σε μία κατάσταση την οποία είναι δύσκολο να καταλάβουμε, και είναι δύσκολο να ξεχωρίσουμε τα σωστά από τα ανόητα τα οποία κυκλοφορούν καθημερινά και με τα οποία μας βομβαρδίζουν κάθε στιγμή.

Δεν είμαι ούτε γιατρός ούτε επιδημιολόγος. Όμως θεωρώ ότι το πρόβλημα δεν είναι ούτε ιατρικό ούτε επιδημιολογικό βασικά, αλλά κοινωνικό. Και το θέμα είναι το πώς μία κοινωνία αντιμετωπίζει αυτά τα πράγματα. Θα προσπαθήσω απόψε να ανοίξω μια συζήτηση. Δεν θα προσπαθήσω να δώσω απαντήσεις αλλά να ανοίξω μία συζήτηση η οποία πρέπει να γίνει και η οποία δεν γίνεται. Δεν γίνεται γιατί υπάρχει τόση υστερία, τόσος εκφοβισμός και από την κυβέρνηση και από τους δημοσιογράφους και από τις τηλεοράσεις και από παντού, που ο κόσμος δεν μπορεί αντιμετωπίσει, να σκεφτεί το θέμα. Χρειάζεται πολλή δουλειά από κάποιους για να μπει ο κόσμος στη διαδικασία να καταλάβει τι γίνεται.

Ο καφές στον καιρό της πανδημίας

Είχαμε συνηθίσει να έχουμε το Καφενείο κάθε Πέμπτη, είχαμε καλομάθει. Και ξαφνικά, εκεί που νομίζαμε ότι θα συνεχίζαμε με ολοένα και καλύτερες συνθήκες, ήρθε ο ιός, ήρθαν τα μέτρα και αναγκαστήκαμε να αναζητούμε νέες μεθοδολογίες. Δεν το βάλαμε εύκολα κάτω, υπήρξε πολύ πίεση να ακυρώσουμε το Καφενείο ήδη από τα πρώτα μέτρα, παρόλο που η σύναξη στο Καφενείο δεν αντίκειτο στις οδηγίες της κυβέρνησης. Όσο και αν διαφωνούμε με τις οδηγίες της κυβέρνησης, θεωρούσαμε πάντα ότι, από τη στιγμή που δεν έχουμε τη δυνατότητα να προτείνουμε κάτι άλλο, πρέπει να ακολουθήσουμε τούτες τις οδηγίες για να μπορέσει η πολιτεία να αντιμετωπίζει συντεταγμένα ένα τέτοιο κίνδυνο. Κάναμε λοιπόν το τελευταίο μας Καφενείο στις 12 του Μάρτη και εκεί που προσπαθούσαμε να συνεχίσουμε με εκείνο τον τρόπο, δηλαδή με μια προσεκτική παρουσία και προσεκτική λειτουργία, απαγορεύτηκαν εντελώς οι έστω και μέτριου μεγέθους συνάξεις. Και ενώ σκεφτήκαμε τότε να κάνουμε τις παρουσιάσεις του Καφενείου με μόνο τους λίγους που χρειάζονταν και να τις μεταδίδουμε με live streaming, και αυτό ακόμα απαγορεύτηκε τελικά με την απαγόρευση της κυκλοφορίας.



Το πρόβλημα είναι ότι η κυβέρνηση δεν πήρε ποτέ σοβαρά τον κορωνοϊό. Αντίθετα, πριν να έχουμε κρούσματα στην Κύπρο, αισθάνθηκε αρκετά ασφαλής να παίξει πολιτικά παιχνίδια για να διασπείρει Εθνικισμό με το κλείσιμο 4 οδοφραγμάτων. Αυτό δημιούργησε συνθήκες μέσα από τις οποίες έλπιζε να απομακρύνει τη συζήτηση από τα σκάνδαλα και τις αδυναμίες και να τη μεταφέρει στο Εθνικό ζήτημα. Έτσι είχαμε το πρώτο ξέσπασμα

29 Φεβρουαρίου 2020



Αυτή ήταν η πρώτη φορά μετά την περίοδο του 74 που έσπαζε ένας αστυνομικός κλοιός και επανενώνονταν Ελληνοκύπριοι και Τουρκοκύπριοι στη νεκρή ζώνη. Ακολούθησαν 2-3 διαδηλώσεις που οργάνωσε το ΕΛΑΜ που απαιτούσαν να κλείσουν όλα τα οδοφράγματα και σε μία εβδομάδα προέκυψε η δεύτερη διαδήλωση υπέρ του ανοίγματος των οδοφραγμάτων, όπου η αστυνομία χρησιμοποίησε pepper spray εναντίον των Τουρκοκυπρίων. Ενώ η κυβέρνηση προσπαθούσε να κλείσει οδοφράγματα για να μην έρθει ο κορωνοϊός, ήρθε ο κορωνοϊός από τα επίσημα αεροδρόμια, με τα πρώτα κρούσματα στις **9 του Μάρτη 2020**. Το ένα από τα κρούσματα ήταν στο καρδιοχειρουργικό του νοσοκομείου Λευκωσίας, το οποίο έκλεισε. Μέσα στον ερασιτεχνισμό της, η κυβέρνηση προσπάθησε να φορτώσει όλη την ευθύνη πάνω στο γιατρό, ο δε υπουργός Υγείας έφτασε στο σημείο να λέει ότι, ουσιαστικά, θα πάρει και μέτρα εναντίον του γιατρού για αμέλεια. Στην πραγματικότητα, όταν μάθαμε τι συνέβη, ο γιατρός φαίνεται ότι ήταν ο τελευταίος που είχε οποιανδήποτε ευθύνη. Το σημαντικό είναι ότι την ίδια ημέρα παρουσιάστηκαν κρούσματα και στο Βορρά και στο Νότο. Τούτη η ταυτόχρονη εμφάνιση κρουσμάτων τονίζει το ότι χρειάζεται συνεργασία Ε/Κ και Τ/Κ για να αντιμετωπιστεί ο ιός.

7 Μαρτίου 2020



**9 Μαρτίου 2020
τα πρώτα κρούσματα**

**ΤΜΗΜΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ
ACCIDENT AND EMERGENCY DEPARTMENT**



Στις 10 Μαρτίου το υπουργικό συμβούλιο αποφάσισε την παράταση του κλεισίματος των οδοφραγμάτων, αναστολή της λειτουργίας των σχολείων της Λευκωσίας, απαγόρευση συγκεντρώσεων με περισσότερα από 75 άτομα σε κλειστό χώρο, ακύρωση μαζικών εκδηλώσεων μέχρι την 31η Μαρτίου και επιτρέπει ποδοσφαιρικούς αγώνες αλλά χωρίς θεατές. Ήταν μέτρα τα οποία είχαν μία λογική, παρόλο που ήταν και ολίγον ασυνάρτητα. Η παράταση του κλεισίματος οδοφραγμάτων δεν είχε κανένα νόημα. Γιατί αναστολή της λειτουργίας των σχολείων της Λευκωσίας και όχι και των άλλων πόλεων; Οι δε ποδοσφαιρικοί αγώνες έμελλε να γίνουν θέμα συζήτησης για μία εβδομάδα, κατά πόσον να μεταδίδονται, από ποιον κανάλι, ώσπου και απαγορεύτηκαν εντελώς.

Συνεδρία Υπουργικού 10.03.2020

- **Παράταση κλεισίματος των οδοφραγμάτων**
- **Αναστολή λειτουργίας των σχολείων της Λευκωσίας**
- **Απαγόρευση συγκεντρώσεων >75 σε κλειστο χώρο**
- **Ακύρωση μαζικών εκδηλώσεων μέχρι την 31 Μαρτίου**
- **Ποδοσφαιρικοί αγώνες χωρίς θεατές**





Στις 12 Μαρτίου κάναμε το τελευταίο μας Καφενείο για τον Αδάμ Αδάμαντος και ήταν ένα από τα εξαιρετικά Καφενεία που κάναμε. Με πολλή προσοχή, με μια προσέλευση που επέτρεπε αρκετή προσασία των θαμώνων. Και ενώ ελπίζαμε ότι θα μπορούσαμε να συνεχίσουμε, αυτό ήταν το τελευταίο Καφενείο που κάναμε δια ζώσης

12 Μαρτίου 2020
Η τελευταία παρουσίαση στο Καφενείο



Στις 13 Μαρτίου είχαμε την τελευταία δικοινοτική εκδήλωση υπέρ του ανοίγματος των οδοφραγμάτων, με τον Τάκη Χατζηδημητρίου να εστιάζεται βασικά στην αναγκαιότητα της κοινής δράσης Ε/Κ και Τ/Κ για να αντιμετωπίσουν τον κορωνοϊό.

13 Μαρτίου 2020
Η τελευταία δικοινοτική εκδήλωση

13 Μαρτίου 2020

Το περίφημο πρώτο
διάγγελμα του Αναστασιάδη.
Ένα δείγμα ασυναρτησίας
και έλλειψης πολιτικής.

Απαγόρευση εισόδου σε μη-
Κύπριους

Απαγόρευση διέλευσης απο
τα οδοφράγματα εκτος απο

- Κύπριους πολίτες
- Νόμιμους κάτοικους
ελεύθερων περιοχων
- Διπλωμάτες

Αναστολη φοίτησης
μέχρι τις 10 Απριλίου



17 Μαρτίου 2020
Ανακοίνωση μέτρων



- Είσοδος Κυπρίων μόνο με πιστοποιητικά και καραντίνα
- Αναστολή εργασιών του ιδιωτικού τομέα
- Ενημέρωση Αρχιεπισκόπου που θα προβεί σε ανακοινώσεις
- 100εκ. στην υγεία
- 700εκ. στην οικονομία

Τόση ήταν η αντίδραση που τις επόμενες ημέρες, στις 17 Μαρτίου, ανακοινώθηκε μία δέσμη μέτρων, η οποία διόρθωνε λίγο την κατάσταση, παρόλο που είχε κάποια ανόητα μέτρα όπως την είσοδο Κυπρίων μόνο με πιστοποιητικό υγείας ότι δεν έχουν τον κορωνοϊό, και το οποίο αναγκάστηκαν πολύ σύντομα να αποσύρουν. Με τη δέσμη εκείνη ανάστειλαν τις εργασίες του ιδιωτικού τομέα, και φαίνεται να υπήρξε και μια συνεννόηση με τον αρχιεπίσκοπο για να κλείσουν τις εκκλησίες. Ταυτόχρονα ανακοινώθηκαν 100 εκ. για την υγεία και 700 εκ. για την οικονομία, η οποία πληττόταν ήδη, σημαντικά.

30 Μαρτίου 2020: Αυστηρότερα μέτρα

Απαγορεύεται:

- Η σύναξη προσώπων σε σπίτι πέραν των διαμενόντων σ' αυτο
 - **Ελεγχος απο αστυνομία, συμβολη Παρατηρητων της Γειτονιας**
- Η μετακίνηση προσώπων απο τις 9:00μμ μέχρι τις 6:00πμ
 - **Σύλληψη ανηλίκων και πρόστιμα για τους γονεις-τους**
- Περιορισμος της μετακίνησης με Εντυπο Β ή SMS σε ένα την ημέρα

Απαγόρευση λειτουργίας τις Κυριακες για:

- Υπεραγορες, παντοπωλεία, κρεοπωλεία, ιχθυοπωλεία
- Αρτοποιεία, ζαχαροπλαστεία, φρουταρίες, κάβες

Αναστολη λειτουργίας:

- Τουριστικων/ταξιδιωτικων γραφείων
- Υπηρεσίες εξυπηρέτησης αεροσκαφων

Μόνο μέχρι 3 άτομα σε ιδιωτικά ή άλλα οχήματα

Στις 30 Μαρτίου τα μέτρα έγιναν ακόμα πιο αυστηρά. Απαγόρευαν σύναξη προσώπων σε σπίτι πέραν από τους διαμένοντες σ' αυτό και, το σημαντικό ήταν ότι **έβαλαν την αστυνομία να κάνει έλεγχο**, να διερευνά ποιοι βρίσκονται κάποια στιγμή μέσα σε κάποιο σπίτι και, ακόμα, **ανάφεραν ότι θα υπάρξει συμβολή των παρατηρητών της γειτονιάς** στον έλεγχο. Αυτό το πράγμα ξεσήκωσε τόση κατακραυγή που την επόμενη μέρα το αναίρεσαν με μία κάπως γελοία διόρθωση, λέγοντας ότι οι παρατηρητές της γειτονιάς δεν θα πηγαίνουν στα σπίτια αλλά θα καταγγέλλουν στην αστυνομία για τυχόν ύπαρξης άλλων προσώπων στα γειτονικά τους σπίτια. **Η αστυνομία**, η οποία δεν θα μπορούσε να μπει χωρίς ένταλμα, θα χτυπούσε ευγενικά την πόρτα, θα ζητούσε άδεια να κοιτάξει ποιοι βρίσκονται στο σπίτι, και αν δεν της επέτρεπαν να μπει θα περίμενε απέξω για να συλλάβει τους τυχόν παρείσακτους όταν θα έφευγαν. Κάποιος είπε «εγώ θα καταγγέλλω τον εαυτό μου κάθε νύχτα να έρχεται η αστυνομία και να κάθονται έξω να περιμένουν να βγει ο επισκέπτης μου».

Επίσης απαγορεύτηκε η μετακίνηση προσώπων από τις 9:00 το βράδυ μέχρι τις 6 το πρωί, προσθέτοντας πως θα προχωρούσαν στην σύλληψη ανηλίκων παραβατών και θα επέβαλλαν πρόστιμα στους γονείς τους. Υποθέτω ότι η πρόνοια ήταν για να αποτρέψουν τα παιδιά που κάνουν λαμπρατζιές για το Πάσχα. Είναι χαρακτηριστικό πως, αντί να χρησιμοποιήσουν φέτος τη συνηθισμένη δικαιολογία για όλο τον πόλεμο που γίνεται από την αστυνομία ενάντια στις λαμπρατζιές, προσπάθησαν να προβάλουν τον κίνδυνο από τον κορωνοϊό.

Υπήρξαν και άλλα μέτρα - ας μην μπούμε σε λεπτομέρειες.

Το γεγονός είναι ότι κινήθηκε αυτή η κυβέρνηση από σχεδόν μηδενική αντίδραση και μηδενικά μέτρα σε ολόένα και πιο αυταρχικά μέτρα, μέχρι που φτάσαμε στη σημερινή κατάσταση που μας απειλούν να μας φυλακίσουν, να μαςβάλουν πρόστιμα και να μας επιβάλλουν οτιδήποτε θέλουν αν δεν συμμορφωθούμε. Και, εκτός του ότι θέλουν να επιβάλουν αυτά τα πράγματα, θέλουν να φορτώσουν και την ευθύνη για την επιβολή των μέτρων στους διάφορους οι οποίοι τα παραβαίνουν και ουδέποτε μας έδωσαν αριθμούς που να δείχνουν ότι υπάρχει ουσιαστική παραβίαση. Οι αριθμοί που δίνει η αστυνομία δείχνουν μια παραβατικότητα περίπου στο 1%, δηλαδή στους 100 ελέγχους που κάνουν σε πολίτες ένας είναι ο παραβάτης. Αυτή είναι περίπου η αναλογία που δίνουν μέχρι σήμερα.



Δρ. Λεόντιος Κωστρίκης
Πανεπιστημιακός
Επιστημονική Επιτροπή



Γιώργος Καροτσάκης
Διοικητικός
Διευθυντής ΟΚΥΠΥ

Έχουμε δε δύο ανθρώπους που εμπλέκονται. Ο πανεπιστημιακός **Λεόντιος Κωστρίκης**, που είναι στην επιστημονική επιτροπή, προτείνει μέτρα τα οποία είναι υπέροχα όσον αφορά το να περιοριστεί ο ιός, αλλά είναι τόσο αυστηρά που οπωσδήποτε θα παραλύσει η κοινωνία. Είναι αδύνατο αυτά τα μέτρα να πάνε παρακάτω. Θα αντέξουμε μία δύο εβδομάδες, θα γίνονται ολοένα και παραπάνω παραβάσεις, και τελικά τα μέτρα δεν θα είναι βιώσιμα.

Ο άλλος είναι ο **Γιώργος Καροτσάκης**, ο οποίος αισθάνεται την άνεση να κατηγορεί, όποιον προλάβει, ότι είναι ανεύθυνος. Υπήρχε μια συγκεκριμένη περίπτωση, που ένας 75χρονος πήγε στο νοσοκομείο για κάτι άλλο και βρέθηκε μετά από μερικές ημέρες θετικός στο κορωνοϊό. Και είπε ο Καροτσάκης: «99% είχε τον κορωνοϊό πριν έρθει στο νοσοκομείο»! Πού το ξέρει, ο Θεός ξέρει. Και συνέχισε: «κυκλοφορούσε στα καφενεία αντί να μένει σπίτι του». Μπαίνει το ερώτημα σε ποια καφενεία κυκλοφορούσε; αν ήταν πριν απαγορευτούν τα καφενεία, δεν είχε κανένα λόγο να μένει σπίτι του και να μην πάει στο καφενείο. Αν ήταν μετά την απαγόρευση, τότε είναι η αστυνομία που φταίει που άφησε τα καφενεία να ανοίξουν. Είναι χαρακτηριστικό το ότι όλοι αυτοί οι κυβερνητικοί γραφειοκράτες κινούνται στην κατεύθυνση να φορτώσουν στον κόσμο την ευθύνη για τις παραβάσεις τις οποίες δεν μπορούν οι ίδιοι να ελέγξουν.

← Tweet

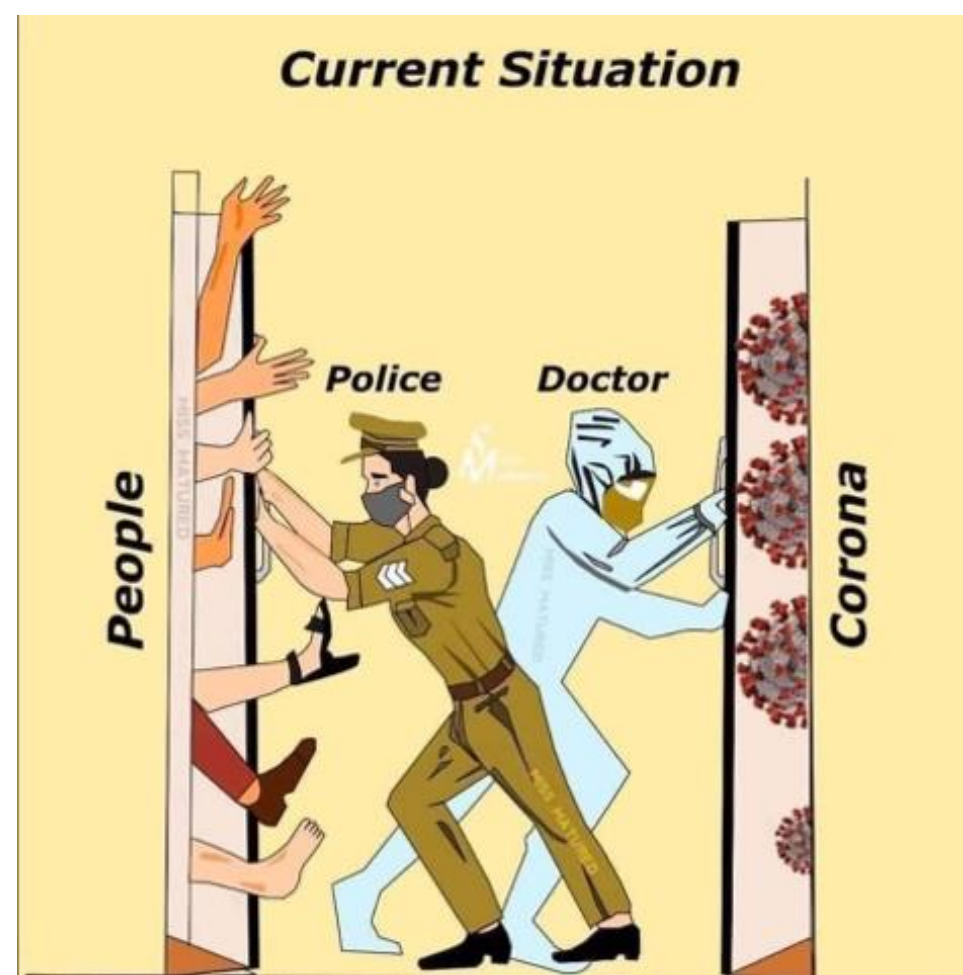


Αστυνομία Κύπρου
@Cyprus_Police

Εμείς στο καθήκον, εσείς στο σπίτι. Σπάμε την αλυσίδα μετάδοσης του Covid 19. #Μένουμε_σπίτι.



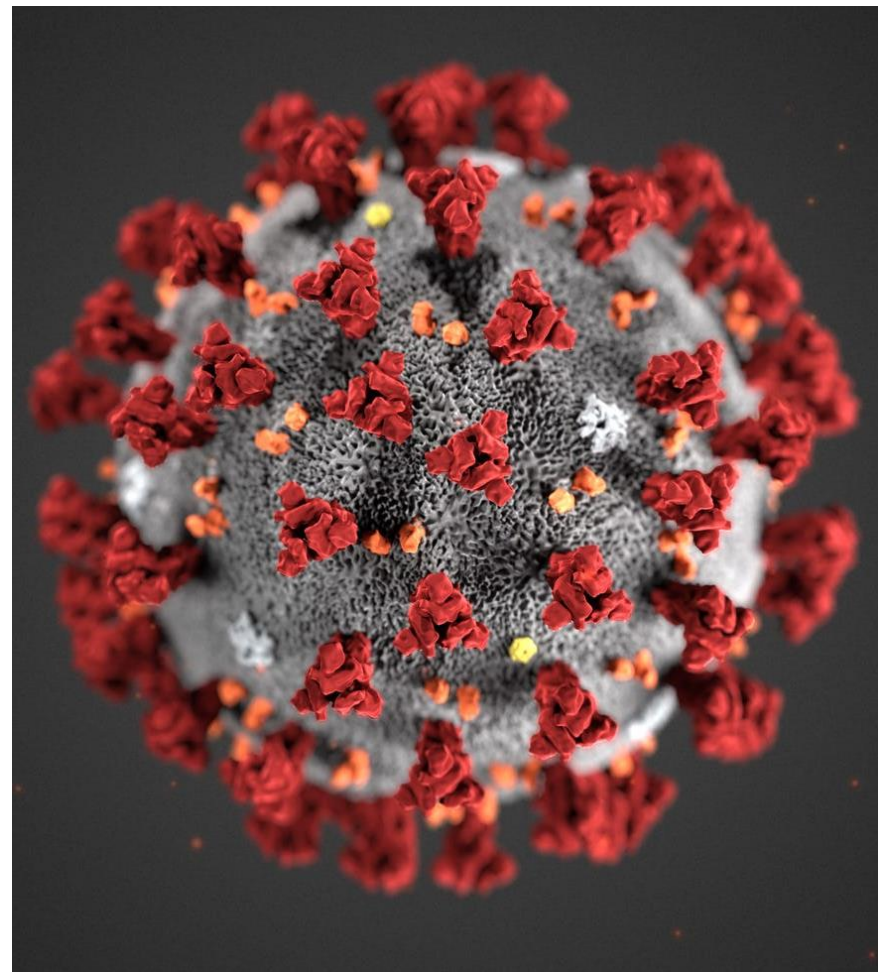
9:30 μ.μ. · 30 Μαρ 2020 · Twitter Web App



Έχουμε το χαρακτηριστικό σκίτσο της αστυνομίας, το οποίο αναγκάστηκαν να κατεβάσουν πολύ γρήγορα, το οποίο προσπαθεί να δείξει πώς οι νοσοκόμοι προσπαθούν να εμποδίσουν τον ιό και η αστυνομία προσπαθεί να συγκρατήσει τον κόσμο που προσπαθούν να βγουν από το σπίτι τους και η αστυνομία με βία προσπαθεί να τους κλείσει μέσα. Αυτή είναι η νοοτροπία που προσπαθούν να επιβάλουν, αλλά ακόμα και τούτο δεν ήταν δική τους ιδέα. Ήταν παρμένη από ένα άλλο σκίτσο, το οποίο στη δική μου ανάγνωση, ήταν ειρωνικό για την αστυνομία η οποία προσπαθεί να επιβάλει καταπιεστικά μέτρα πάνω στον κόσμο.

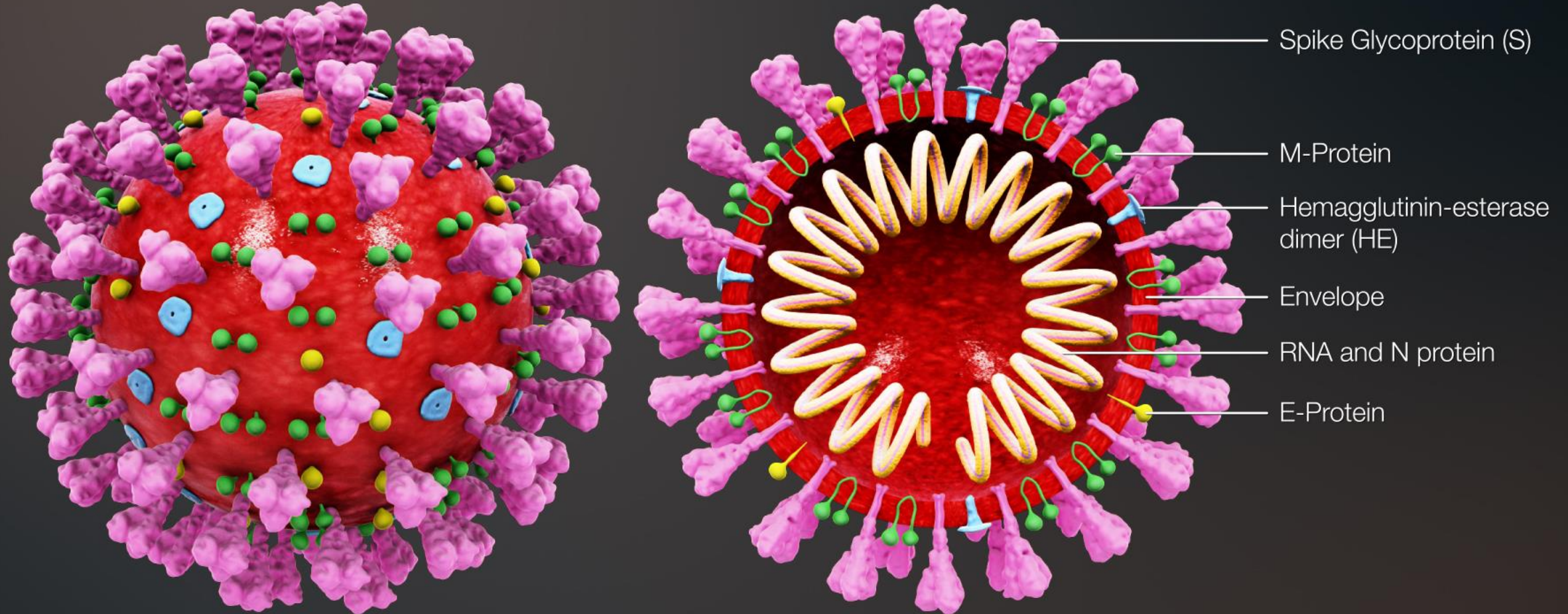
SARS-CoV-2 και Covid-19

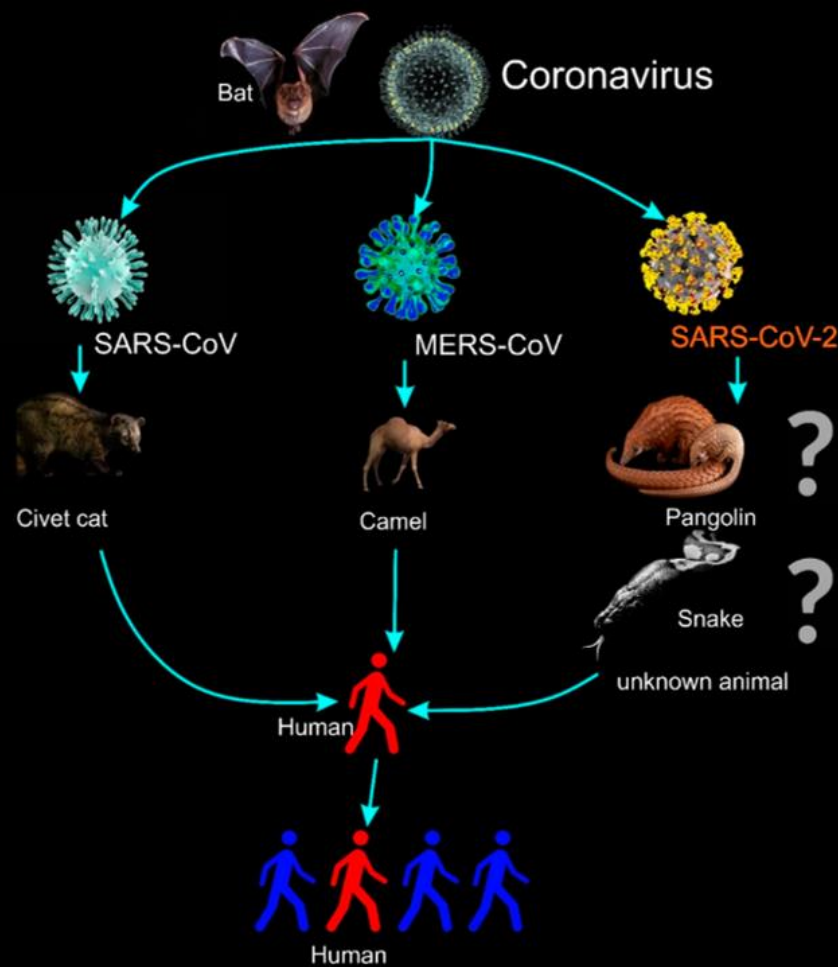
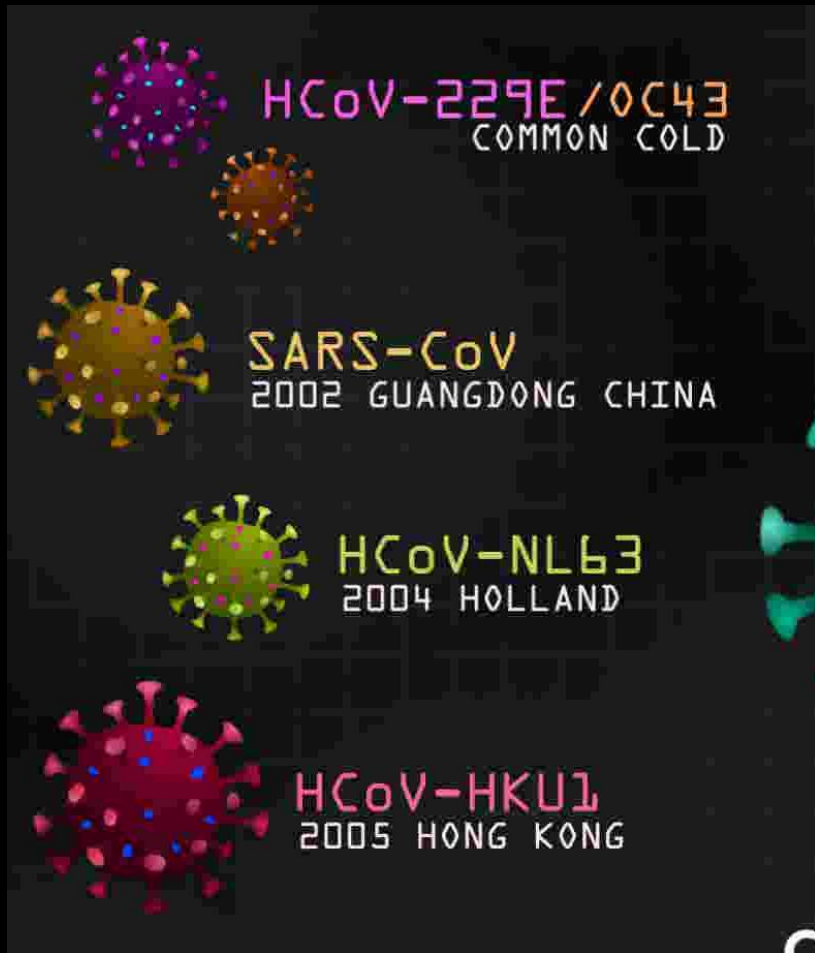
- **Severe Acute Respiratory Syndrome – CoronaVirus-2**
(Σοβαρο Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο-Κορωνοϊός-2)
- **CoronaVirusDisease-2019**
(Κορωνολϊκη Ασθένεια-2019)



Δυο λόγια για το τι είναι το SARS-CoV-2 και Covid-19. Το SARS-CoV-2 είναι (Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο-Κορωνοϊός-2) είναι το όνομα του κορωνοϊού του ίδιου, το Covid-19 είναι το όνομα της ασθένειας (CoronaVirus Disease του 2019). Είδαμε πολλές εικόνες, με πιο χαρακτηριστική αυτή που βλέπουμε σε αυτό το slide. Φυσικά υποθέτω ότι πολύ λίγοι μπορούν να καταλάβουν τι σημαίνει αυτό το πράγμα και δεν ξέρω πώς αυτή η εικόνα θα εντυπωθεί στα μυαλά όσων δεν έχουν άμεση εμπειρία του τι είναι ηλεκτρονικό μικροσκόπιο.

Ο ιός δεν είναι κάτι το εντελώς απλό. Είναι ένα κέλυφος και έχει μέσα το RNA, αυτό που τον κάνει ικανό να αντιγράψει τον εαυτό του δανειζόμενο τις λειτουργίες των κυττάρων τα οποία προσβάλλει. Πρέπει επίσης να πούμε ότι ο κορωνοϊός αυτός δεν είναι πολύ διαφορετικός από τους άλλους, τον ιό του συνηθισμένου κρυολογήματος ή τον SARS ή άλλων επιδημιών οι οποίες εμφανίστηκαν στο παρελθόν.

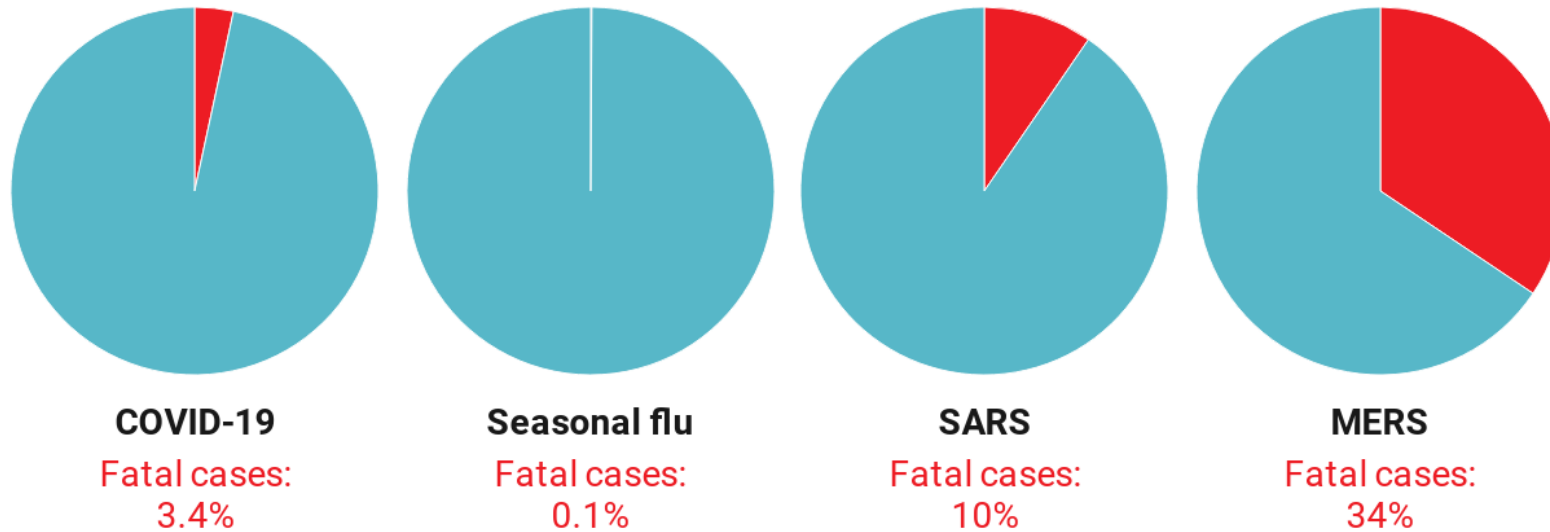




Είναι πολύ πιο σοβαρός από το συνηθισμένο κρυολόγημα αλλά αρκετά λιγότερη η βλάβη του από τον SARS, τον κορωνοϊό που ξέσπασε το 2002 και υπήρξαν πολλά θύματα. Η διαφορά του επίσης είναι ότι ο σημερινός κορωνοϊός μεταδίδεται πολύ-πολύ πιο εύκολα από άνθρωπο σε άνθρωπο και άρα έχουμε πολύ μεγαλύτερη διάδοση και, κατ' επέκταση, πολύ-πολύ περισσότερα θύματα. Η μεταφορά του στον άνθρωπο είναι από τα ζώα. Υπάρχει πολλή μυθολογία ότι το όλο πράγμα ξεκίνησε διότι κάποιος έφαγε μια νυχτερίδα που έπιασε από μια αγορά στην Κίνα. Δεν είναι τόσο απλό. Όλοι αυτοί οι ιοί περνούν από διάφορα άλλα ζώα και, όσο αφορά το σημερινό ιό, πριν περάσει από τη νυχτερίδα στον άνθρωπο, δεν ξέρουμε στα σίγουρα ποιο ήταν το ενδιάμεσο ζώο.

COVID-19 looks a lot closer to the season flu than to previous coronavirus outbreaks

■ Fatal cases ■ Non-fatal cases



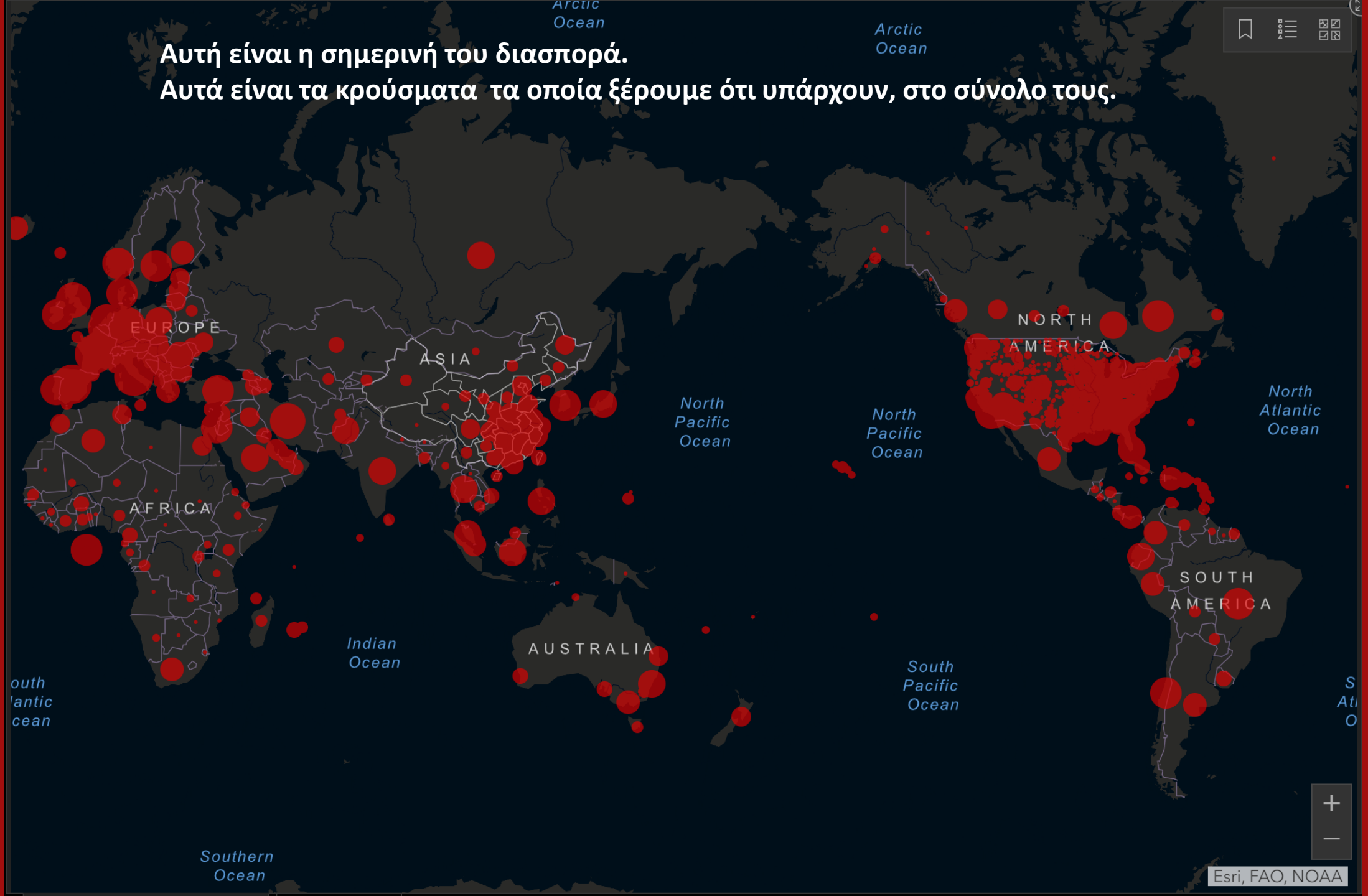
COVID-19, SARS, and MERS data are global and total to date. Seasonal flu data are U.S., for the 2018-2019 season.

Chart: Elijah Wolfson for TIME • Source: CDC and WHO • Created with Datawrapper

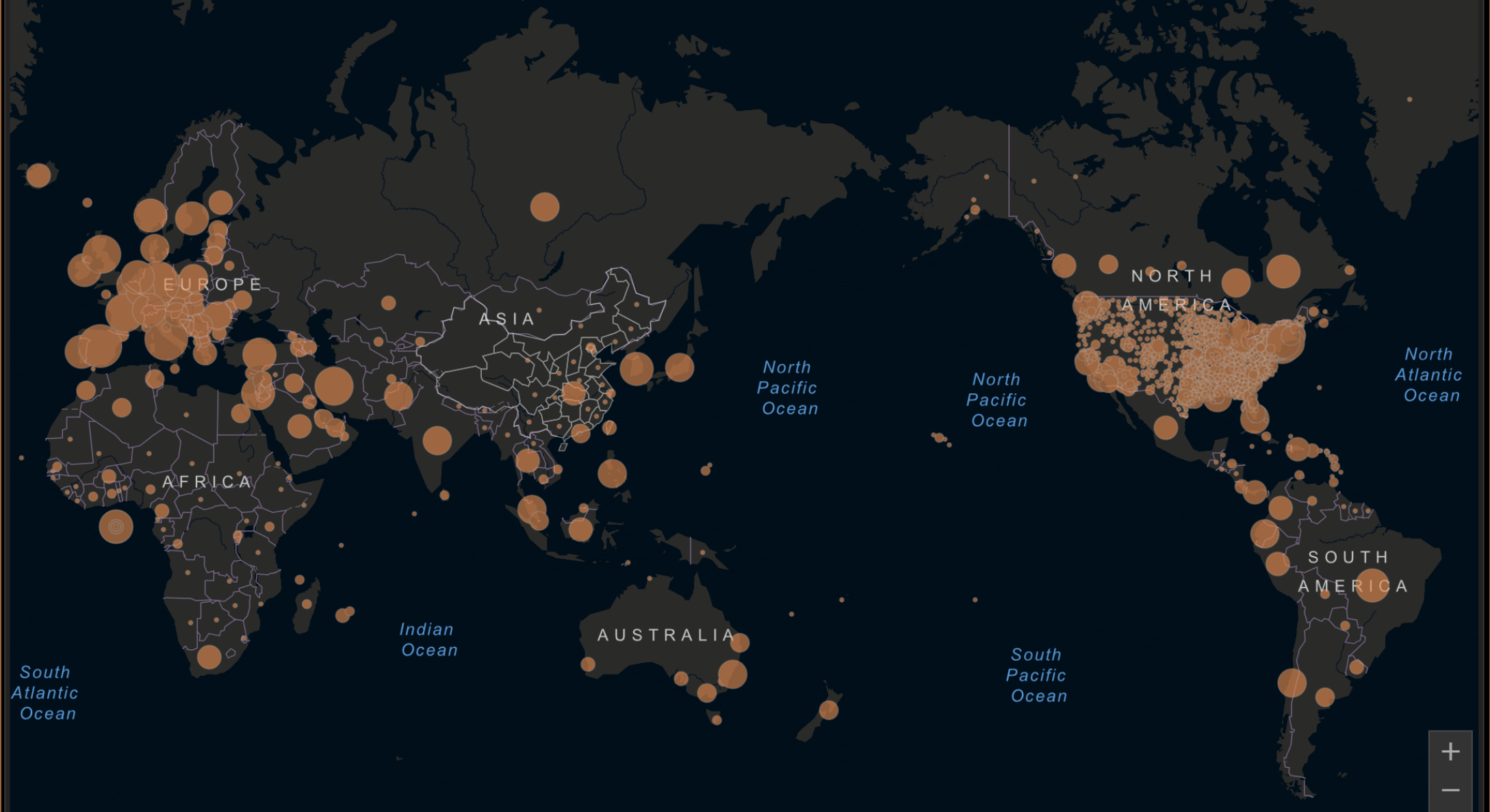
Όσο για τη θνησιμότητα, δεν είναι τόσο μεγάλη όσο του SARS και σίγουρα όχι τόσο μεγάλη όσο του MERS που ήταν προηγούμενες πανδημίες, αλλά είναι αρκετά μεγαλύτερη από εκείνη με το συνηθισμένο κρουολόγημα, παρόλο που το 3,4% που δείχνει η εικόνα πιθανόν να μην είναι ο σωστός αριθμός γιατί υπολογίστηκε από αρκετά μικρά μεγέθη στις μελέτες που έγιναν και υπάρχουν διάφορες διορθώσεις που πρέπει να γίνουν. Πολλοί λένε ότι η θνησιμότητα θα είναι κάπου μεταξύ του 3,4% και του 1%.

Αυτή είναι η σημερινή του διασπορά.

Αυτά είναι τα κρούσματα τα οποία ξέρουμε ότι υπάρχουν, στο σύνολο τους.



Αυτά είναι τα κρούσματα που είναι σήμερα ενεργά, δηλαδή μετά από αφαίρεση όσων γιατρεύτηκαν. Το σημαντικότερο από όλα είναι ότι στην Κίνα φαίνεται να έχει περιοριστεί η όλη κατάσταση για την ώρα. Κανείς δεν ξέρει τι θα γίνει ή αν θα ξεσπάσει σε κάποια άλλη περιοχή της Κίνας το ίδιο πράμα



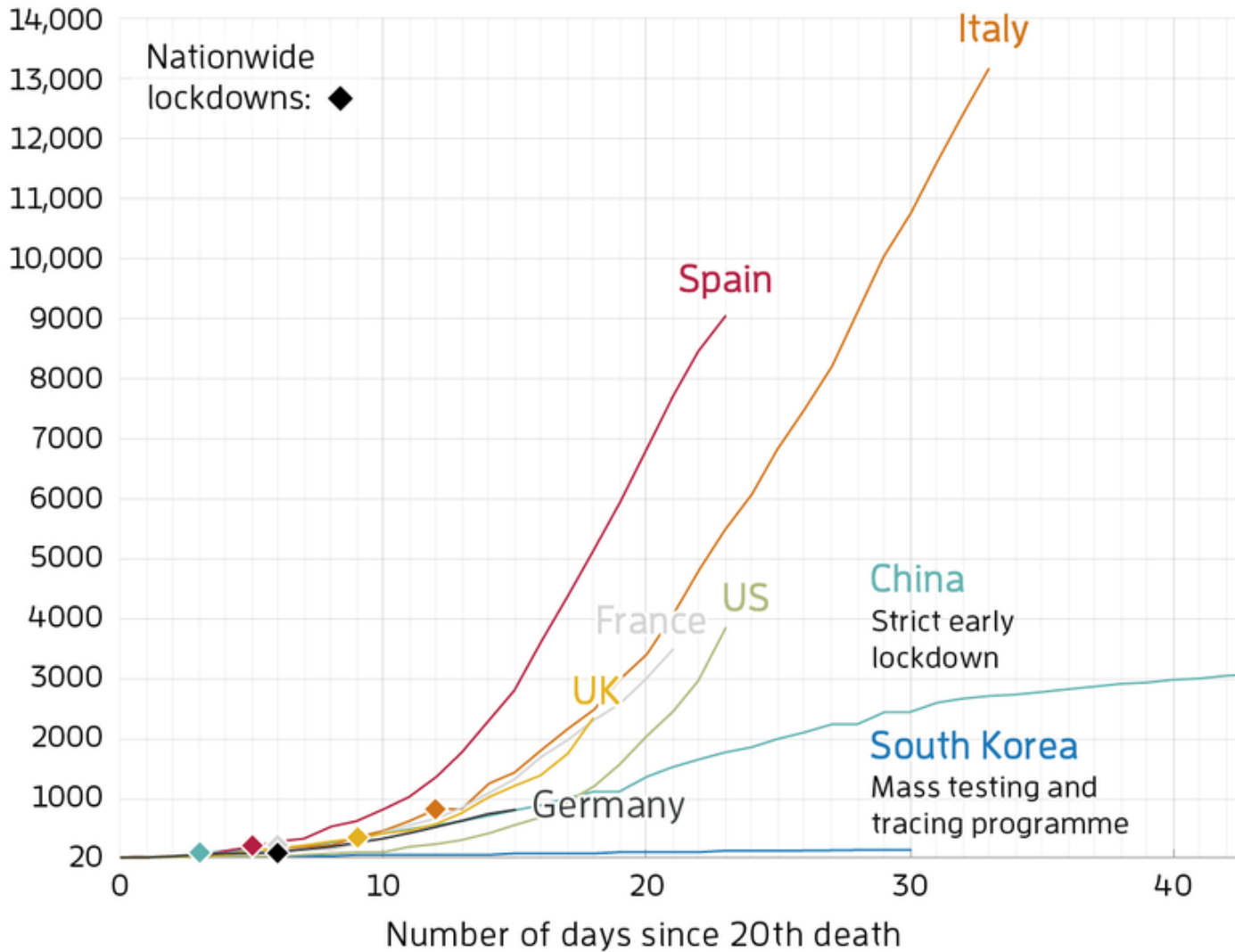
Το μεγάλο το θέμα όμως που μπαίνει για συζήτηση είναι: Ποια είναι η πρακτική την οποία πρέπει να ακολουθήσει κανένας;

Γιατί δεν ακολουθούν όλοι την ίδια πρακτική; Η μεγαλύτερη συζήτηση έγινε αρχικά ανάμεσα στο αν πρέπει να κάνουμε lockdown ή testing και ιχνηλάτηση, ή και τα δύο. Οι περισσότεροι κάνουν και τα δύο, παρόλο που αυτό σημαίνει πως κάνεις λιγότερο για το καθένα από ό,τι αν έκανες μόνο το ένα. Η Κίνα και η Νότια Κορέα ακολούθησαν διαφορετικές προσεγγίσεις. Η Κίνα έκανε βασικά lockdown αλλά και σε μεγάλη έκταση, testing και ιχνηλάτηση, ενώ η νότιος Κορέα περιορίστηκε σε πολύ επιθετική ιχνηλάτηση, δηλαδή έκανε μαζικά τεστ για δει πού υπάρχει ο κορωνοϊός, παρακολουθούσανε όλους τους φορείς πού πάνε, με ποιους έρχονταν σε επαφή και έτσι μπόρεσε και πρόλαβε πολλά πράγματα.

Το αποτέλεσμα το βλέπουμε στο επόμενο γράφημα: μετά από τους πρώτους 40 θανάτους, οι μόνες δύο χώρες που κατάφεραν ως τώρα να ελέγξουν τα πράγματα είναι η Νότιος Κορέα η οποία είχε τους λιγότερους θανάτους από όλες τις χώρες, σε ποσοστά φυσικά (εδώ είναι ο αριθμός των θανάτων), και η Κίνα η οποία μπόρεσε μετά από πολύ αυστηρά μέτρα να ελέγξει την κατάσταση.

Coronavirus deaths as of 1 April 5 pm BST

Cumulative deaths, by number of days since 20th death



Note: Only selected countries are shown

Source: New Scientist analysis of Johns Hopkins University, CSSE; Worldometers

NewScientist

Ποια πολιτική;

- **Lockdown**
- **Testing και ιχνηλάτηση**
- **Μάσκες**
- **Προσωπική υγιεινή**
- **Κοινωνική αποστασιοποίηση**

- **Κίνα vs Νότια Κορέα**
- **Ιταλία – Ισπανία, ΗΒ, ΗΠΑ**
- **Τσεχία, Αυστρία**
- **Σουηδία vs Νορβηγία**
- **Ουγγαρία**

Φυσικά, όταν μιλούμε για την Κίνα πρέπει να συνειδητοποιούμε ότι είχε lockdown στη συγκεκριμένη επαρχία, η οποία είναι ένα πολύ μικρό ποσοστό της όλης επικράτειας της Κίνας και είναι εύκολο να κάνεις lockdown σε μια περιοχή και να έχεις όλες τις άλλες περιοχές να στέλνουν την βοήθεια που χρειάζεται για να κρατήσουν τον κόσμο. Εάν αυτό το πράγμα γίνει στην Κύπρο και γίνει το lockdown που έγινε στην Κίνα, ποιος θα συντηρήσει, ποιος θα μπορέσει να δώσει τούτη όλη την βοήθεια η οποία χρειάζεται; Πρέπει να πούμε ότι η Ευρώπη σε αυτή την περίπτωση, για ακόμα μια φορά, δεν μπόρεσε να ανταποκριθεί όπως ανέμενε ο κόσμος. Δεν έχει δοθεί καμιά ουσιαστική στήριξη ούτε στην Ιταλία ούτε στην Ισπανία, όπου συμβαίνει αυτή τη στιγμή αυτή η τεράστια τραγωδία. Όσο δε για το Ηνωμένο Βασίλειο και τις ΗΠΑ, ούτε και εκείνες φαίνεται να γλυτώνουν την πορεία που πήραν η Ισπανία και η Ιταλία. Μακάρι να την γλυτώσουν και μακάρι τα μέτρα που πήραν να είναι τέτοια που να συγκρατήσουν τα πράγματα σε ανεχτά επίπεδα, αλλά πολύ αμφιβάλλω.

Υπάρχουν δύο χώρες, η **Τσεχία και η Αυστρία**, οι οποίες έδωσαν τεράστια έμφαση σε ένα και μόνο μέτρο, το να φορούν όλοι μάσκα. Διότι η μάσκα μπορεί να μην σε προστατεύει εσένα από τον κορωνοϊό που έχει ο άλλος αλλά προστατεύει τους άλλους από τον κορωνοϊό που έχεις εσύ. Και εφαρμόζοντας αυτό το μέτρο γενικά, ισχυρίζονται ότι θα ανταπεξέλθουν καλύτερα από τις άλλες χώρες. Ως τώρα φαίνεται να πηγαίνουν καλά. Έχουν και άλλα μέτρα, απλώς είναι οι δύο χώρες που έδωσαν πολλή έμφαση σε αυτό το μέτρο. Όσο για τη Σουηδία, είναι η μόνη χώρα στον κόσμο η οποία ακόμα δεν έβαλε lockdown και καλεί τον κόσμο καθημερινά να εφαρμόζει τις οδηγίες, να δουλεύει από το σπίτι όταν αυτό μπορεί γίνει, να κρατά απόσταση από τους άλλους, να προσέχει, να μην μολύνει και να μην μολύνεται, αλλά ακόμα δεν έκλεισε ούτε εστιατόρια, ούτε μπαράκια. Έχει μειωθεί η κίνηση σε όλους τους χώρους, γιατί φαίνεται πως μέσα σε όλα αυτά τα χρόνια η Σουηδική κυβέρνηση έκτισε μια εμπιστοσύνη μέσα στον κόσμο και όταν λέει κάτι οι άνθρωποι καταλαβαίνουν και παίρνουν τα απαραίτητα μέτρα.












Δεν μπορούμε να ξέρουμε τι θα γίνει στο μέλλον, και αν θα αντέξει αυτό που τώρα συμβαίνει, διότι τώρα βλέπουμε τον αριθμός των κρουσμάτων να ανεβαίνει. Αν ανεβεί πέραν της αντοχής του συστήματος υγείας της χώρας θα αρχίσουν και θάνατοι να είναι εκτός ελέγχου. Είναι κάτι που πρέπει να δούμε πώς εξελίσσεται.

Το χειρότερο παράδειγμα ίσως να είναι η Ουγγαρία, όπου ο Όρμπαν έχει βρει την ευκαιρία να επιβάλει ουσιαστικά μία δικτατορία σε όλα τα επίπεδα και μάλιστα μία δικτατορία η οποία δεν έχει ημερομηνία λήξης, είναι ώσπου συνεχίζεται η κρίση και, επιπλέον, εκείνος θα αποφασίσει ως πότε. Δεν υπάρχει πλέον κοινοβούλιο, δεν υπάρχει έλεγχος στο τι κάνει.

Είναι με αυτό τον τρόπο που ξεφεύγουν συνήθως τα πράγματα. Ένας εκλεγμένος ηγέτης ο οποίος είναι δικτατορικός εκμεταλλεύεται κάθε ευκαιρία για να επιβάλει τη δικτατορία. Έτσι ήταν και ο Χίτλερ, έτσι ήταν και ο Μουσολίνι. Τα πράγματα δεν πρέπει να τα παίρνουμε ελαφρά, είναι επικίνδυνα.

Είναι μία λίστα για το πώς αντιδρούν οι χώρες.

Ήταν στις 14 Μαρτίου 2020, είναι ήδη εκτός χρόνου και πάρα πολλά έχουν αλλάξει .

	Schools	Restaurants	Sporting events	Mass gatherings	Travel restrictions	Domestic lockdown
UK 						
Denmark 	X		X	X		X
France 	X		x	X		
Germany 	x		x			
USA 	x		x		X	
Israel 	X		X	X	X	
Spain 	x		X	x		
Italy 	X	X	X	X	x	X
Ireland 	X		X	X		
Malta 	X		X	X	X	
Norway 	X		X	X	X	

Ανοσία Αγέλης

Ο όρος έχει τύχει μιας άσχημης περιγραφής, που ωστόσο αξίζει τον κόπο να καταλάβουμε τι είναι.

Αρχικά χρησιμοποιήθηκε σε σχέση με τους εμβολιασμούς.

Η ιδέα ήταν πως αν εμβολιαστούν αρκετά άτομα, για 60% κυρίως λεγόταν - αλλά ας μην σταθούμε στο ποσοστό. Τότε, οποιαδήποτε ασθένεια δεν μπορεί να διαδοθεί μέσα στον κόσμο εύκολα, διότι γύρω από τον ασθενή υπάρχουν πολλά άτομα τα οποία είναι ήδη εμβολιασμένα και δεν μπορούν λοιπόν να μολυνθούν.

Φυσικά το ίδιο πράγμα μπορεί να γίνει αν η ανοσία που αποκτούν τα άτομα προέρχεται από το ότι πέρασαν την αρρώστια προηγουμένως. Αυτό είναι που πρέπει να δούμε και να μην θεωρήσουμε τη φράση ότι είναι αφ' εαυτής προσβλητική. Είναι όρος ο οποίος περιγράφει επιστημονικά μια πραγματικότητα μέσα στην κοινωνία.

What is **herd immunity**? how it works



Healthy,
non-vaccinated

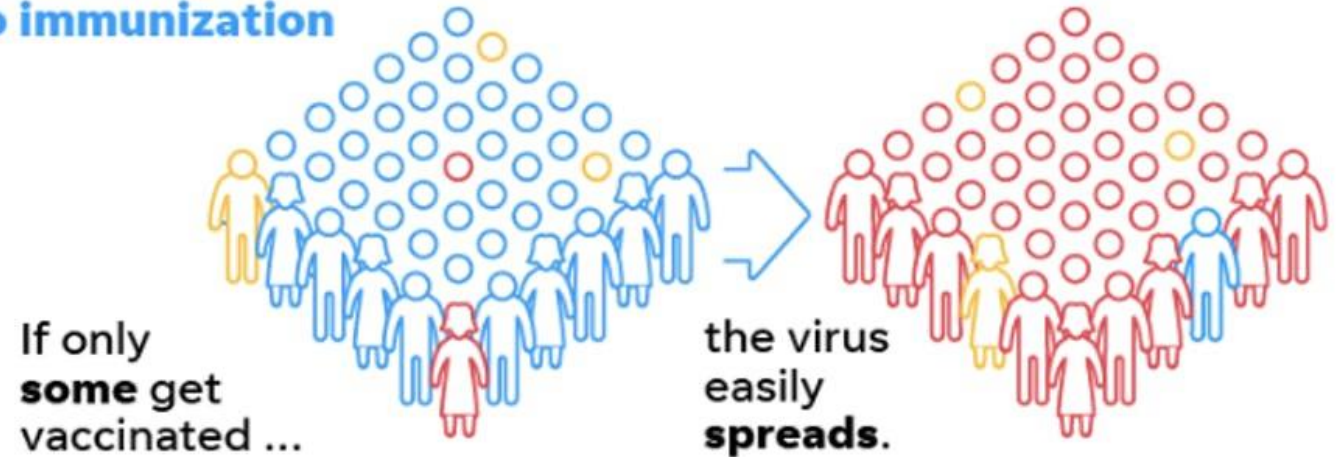


Healthy,
vaccinated

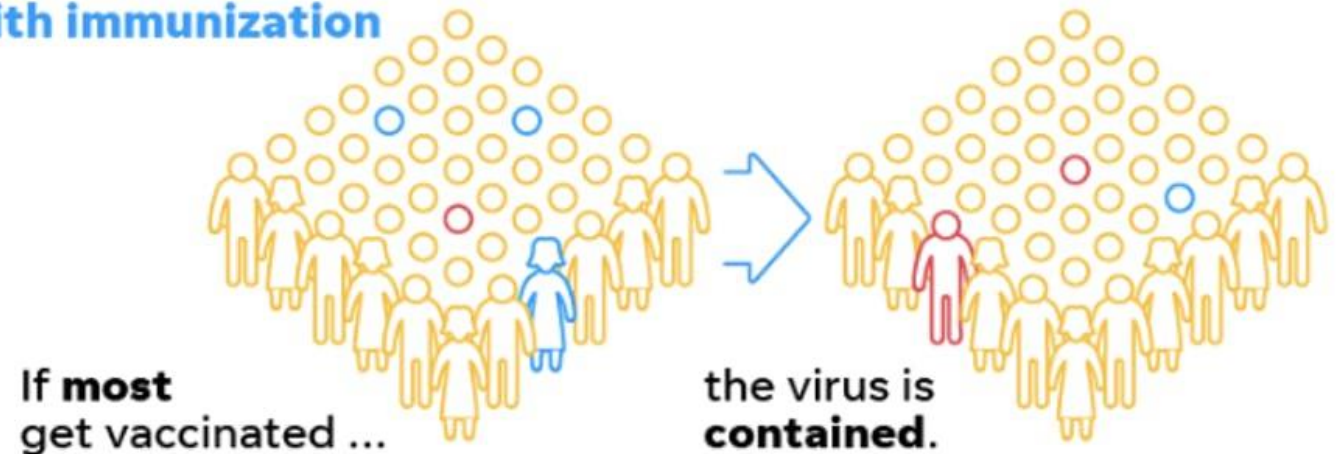


Not vaccinated,
contagious

No immunization

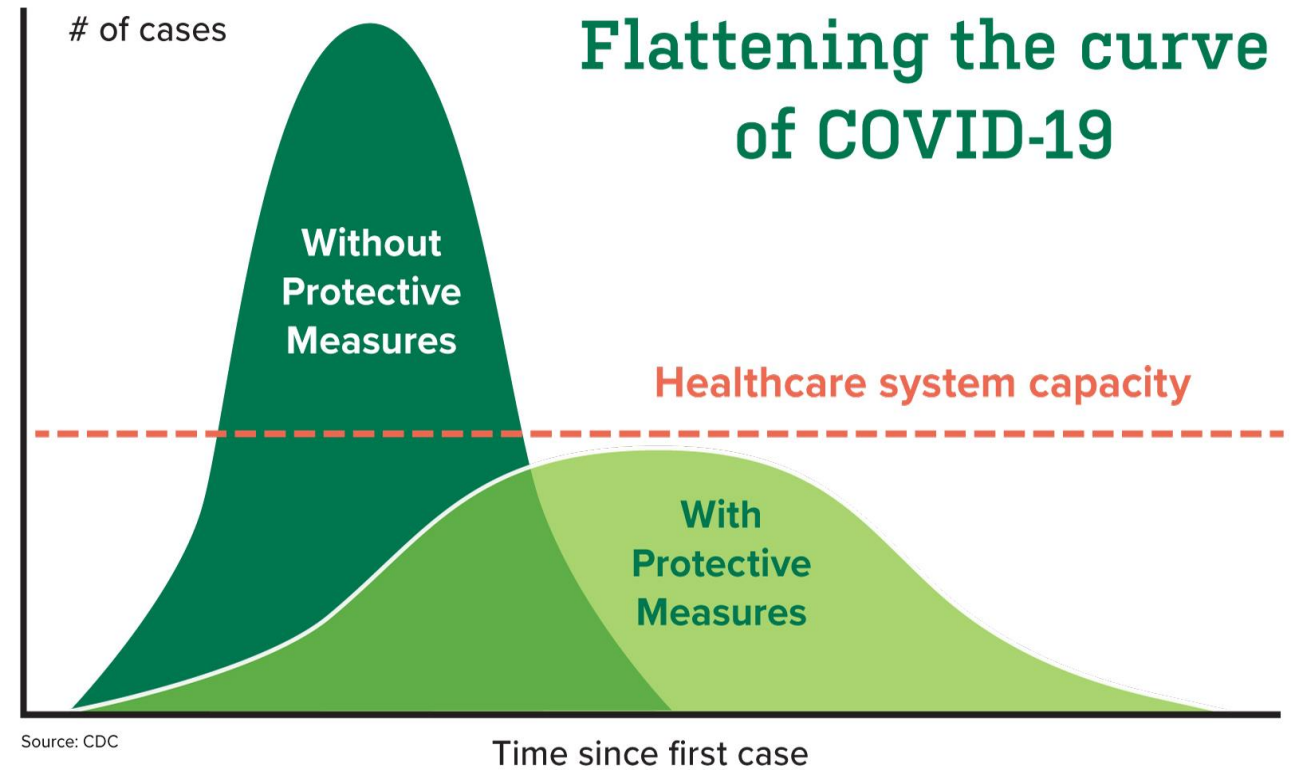


With immunization



‘Flattening the Curve’

Για να είμαστε δίκαιοι, ουσιαστικά όλες οι χώρες, όλων οι πολιτικές τους, στηρίζονται στο Flattening the Curve, το οποίο σημαίνει να καθυστερήσουν τη διάδοση της αρρώστιας και κατ’ επέκταση της ανοσίας μέσα στον πληθυσμό, σε βαθμό που να μπορούν τα συστήματα υγείας να αντεπεξέρχονται με τους ανθρώπους οι οποίοι αρρωσταίνουν και άρα χρειάζονται περίθαλψη



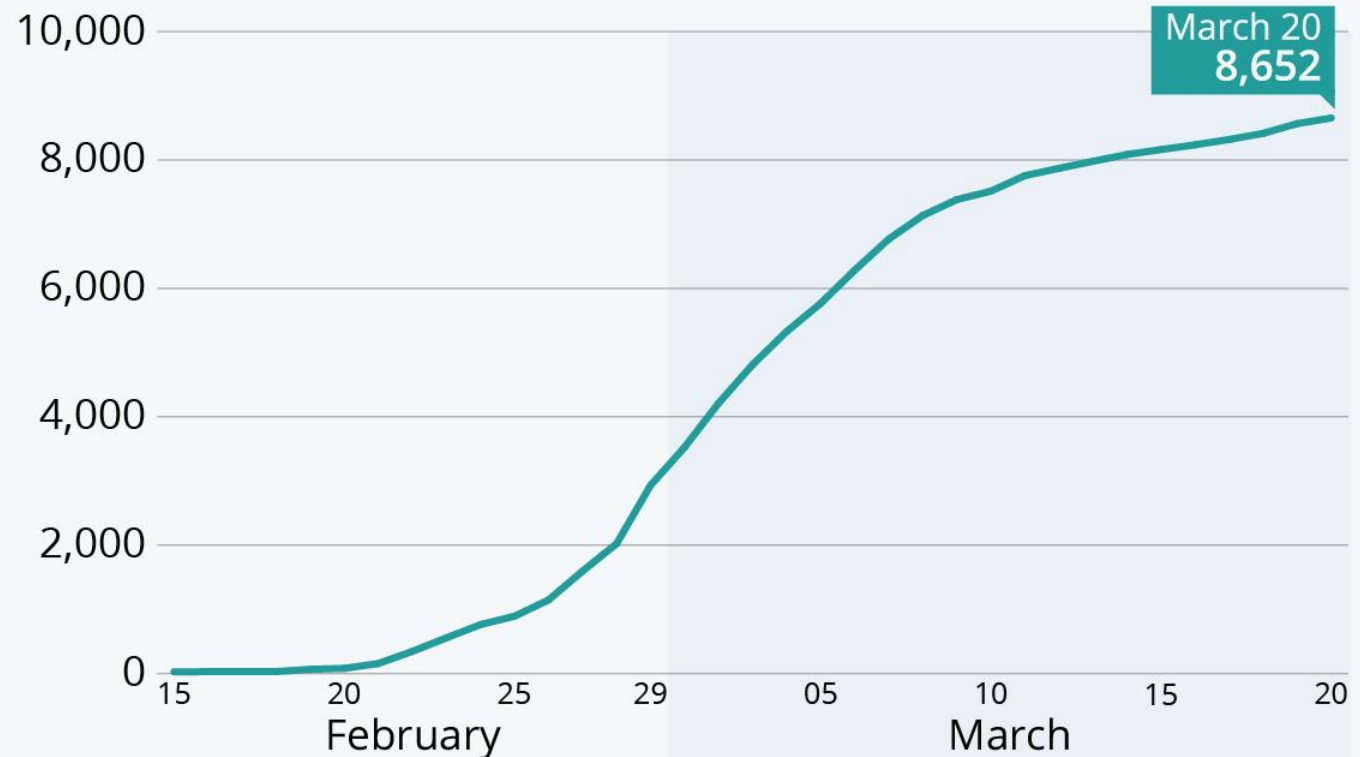
Αυτό σημαίνει ότι όλοι ουσιαστικά, σε τελευταία ανάλυση, χρησιμοποιούν την έννοια της ανοσίας αγέλης. Το θέμα είναι αν θα αντέξουν τα συστήματα υγείας. Είναι πολύ σημαντικό να καταλάβουμε ότι μεγάλο μέρος του προβλήματος που αντιμετωπίζει σήμερα η ανθρωπότητα, είναι το γεγονός ότι τα συστήματα υγείας δεν είναι ικανά να περιθάλψουν τους αρρώστους από μια τέτοια επιδημία. Είναι σημαντικό να έχουμε υπόψη ότι είναι τα συστήματα υγείας τα οποία ο νεοφιλελευθερισμός προσπάθησε με κάθε τρόπο να τα καταστρέψει την προηγούμενη περίοδο και να τα περάσει στον ιδιωτικό τομέα, και τα άφησε έτσι σε κατάσταση να μην μπορούν να δουλέψουν κανονικά σε περιόδους κρίσης. Να μην πω για την Κύπρο, που αντί να κάνουμε νέα νοσοκομεία μόλις ήρθε ο κορωνοϊός κλείσαμε τα τρία από τα τέσσερα διότι μολύνθηκαν.

‘Flattening the Curve’

Η Νότιος Κορέα αυτό που έκανε και πέτυχε είναι ακριβώς με το **Flattening the Curve**, το οποίο κατάφερε να το κάνει παρακολουθώντας και εξετάζοντας τον κόσμο.

South Korea's Successful Battle To Flatten The Curve

Cumulative number of confirmed COVID-19 cases in South Korea



Source: Korea Centers For Disease Control and Prevention



Η Σουηδία μέχρι σήμερα αρνείται να επιβάλει lockdown. Το κύριο είναι, πως είναι η μόνη χώρα η οποία αυτή τη στιγμή εμπιστεύεται τον κόσμο της ότι θα ακολουθήσει μια λογική στάση και να μην διαδίδει το ιό. Θα δούμε.

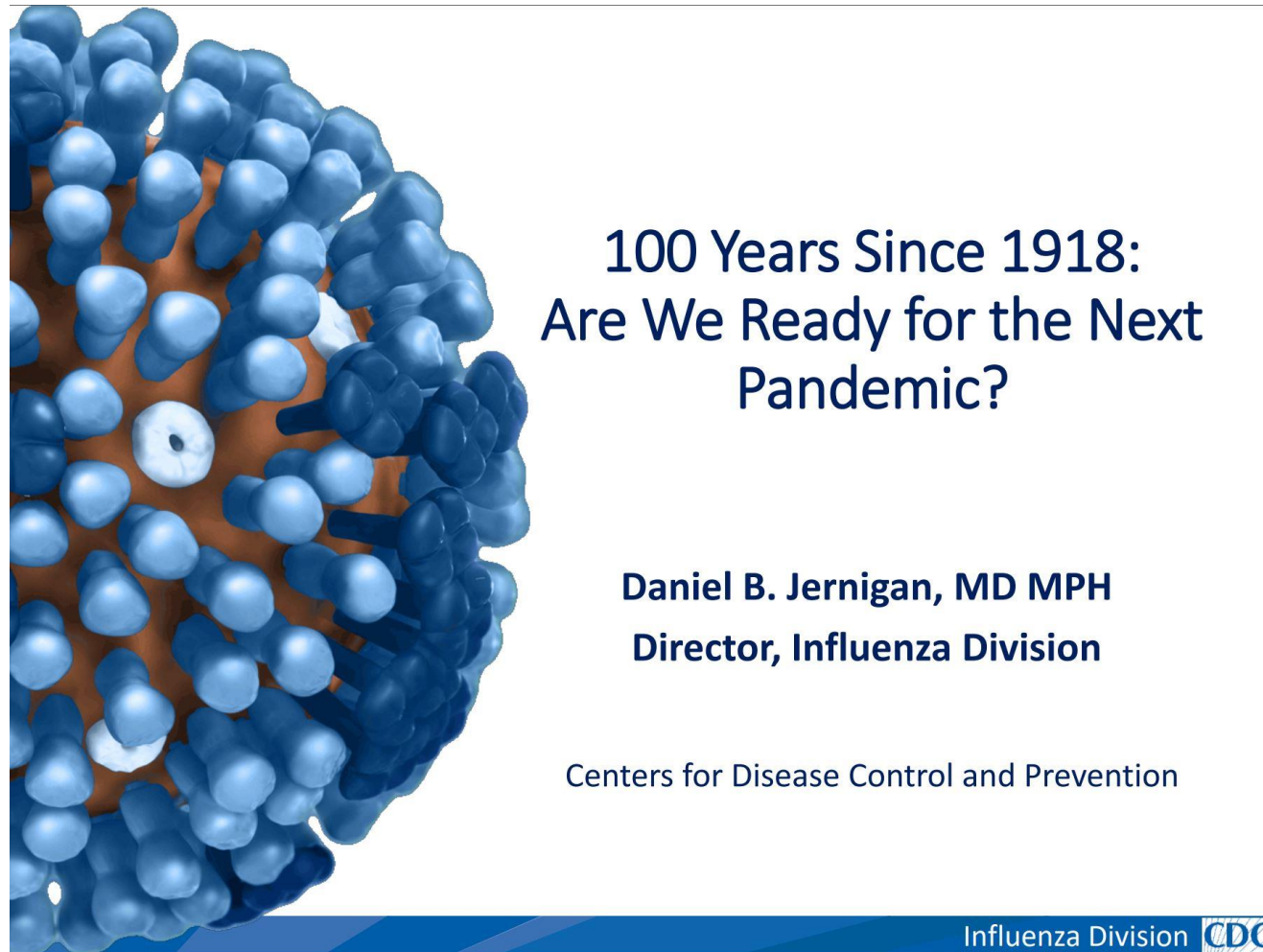


SPECTATOR.CO.UK

No lockdown, please, we're Swedish | The Spectator ✓

It's a question of liberty, not epidemiology

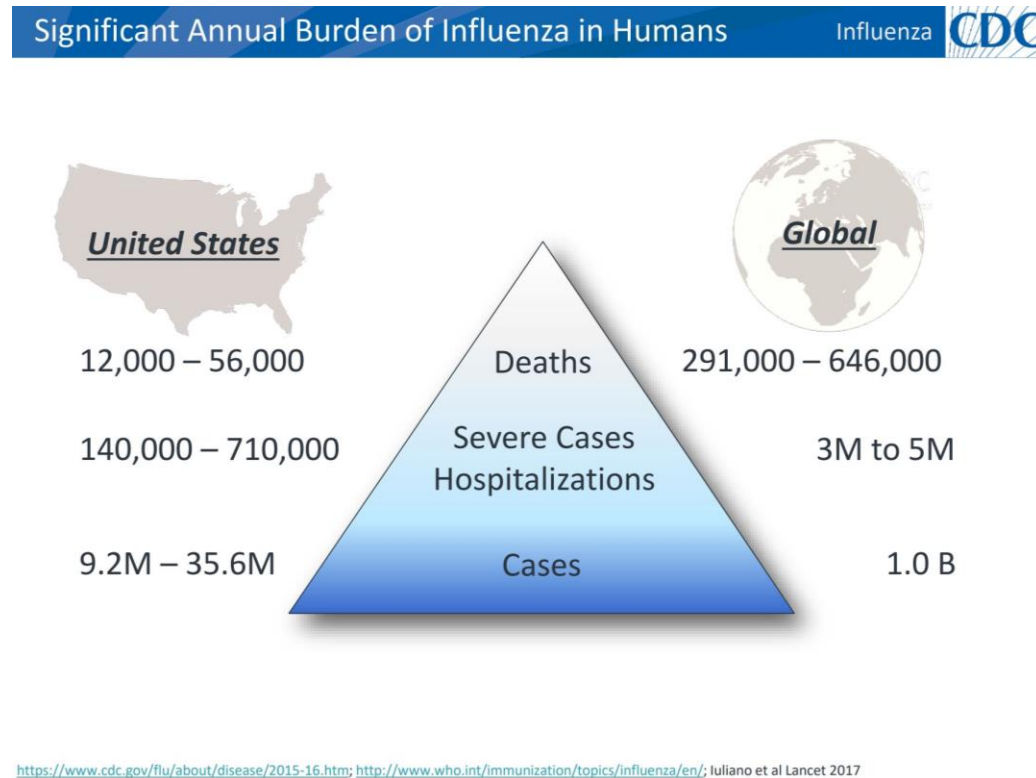
Το άλλο το οποίο αξίζει να πει κανένας είναι ότι δεν ήρθε ξαφνικά ο κορωνοϊός. Το 2018 τα κέντρα ελέγχου και πρόληψης ασθενειών στις Ηνωμένες Πολιτείες έκαναν ένα commemoration της γρίπης του 1918, της "Ισπανικής Γρίπης" και είπαν ότι υπάρχουν σήμερα σημαντικότερες αδυναμίες και πρότειναν και μέτρα για να προλάβουν μία νέα πανδημία.



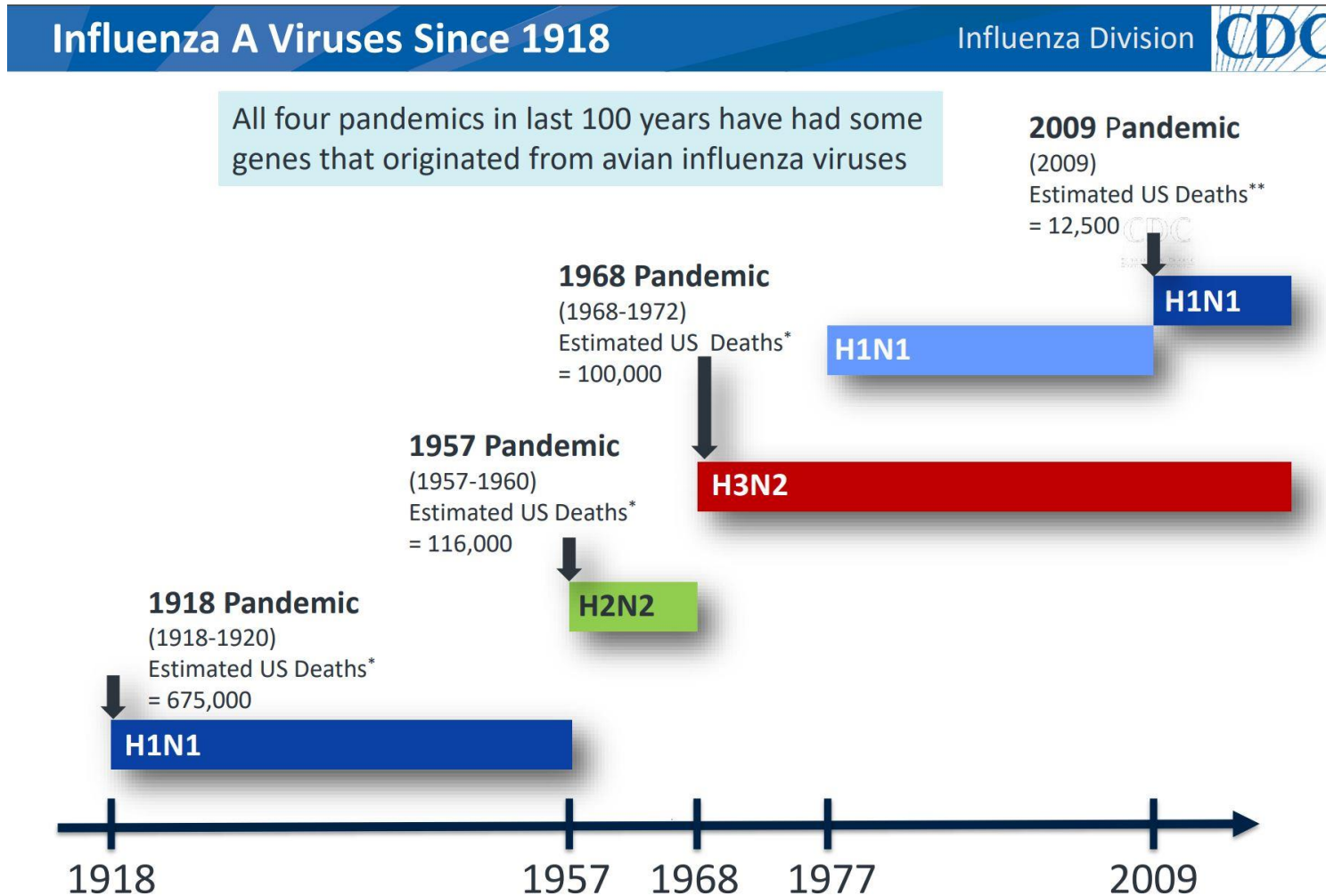
Το 1918 το
Κέντρο για τον
Έλεγχο και την
Πρόληψη
Ασθενειων (CDS)
των ΗΠΑ
σημείωνε την
επέτειο της
πανδημίας του
1918

Οι διαφάνειες που
ακολουθούν είναι
απο παρουσίαση
για τον
προγραμματισμο
της επετείου

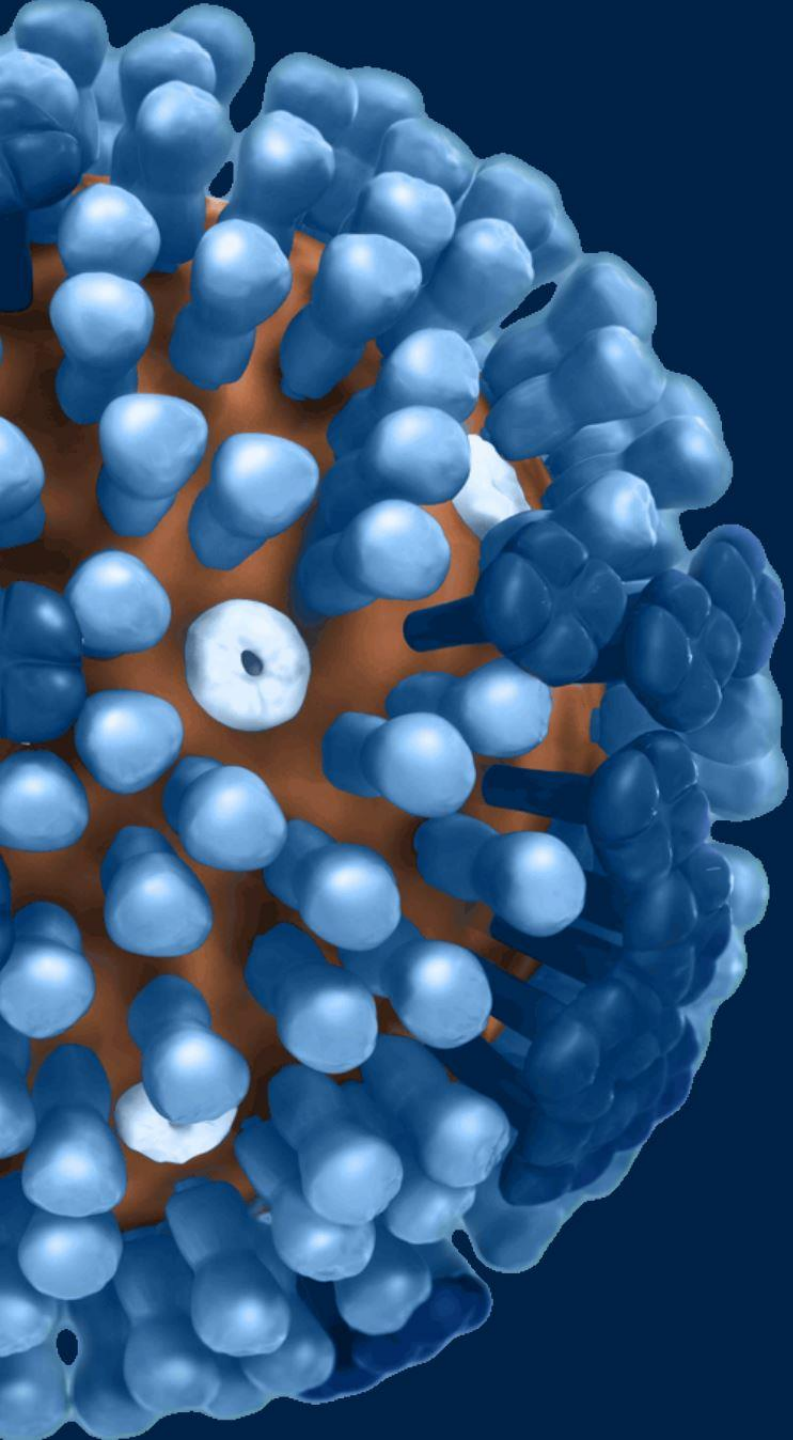
Έδιναν στοιχεία και έλεγαν ποιοι είναι οι κίνδυνοι. Ένα από τα στοιχεία που έδιναν είναι ότι για το συνηθισμένο κρυολόγημα έχουμε κάπου 299 μέχρι 646 χιλιάδες το χρόνο θανάτους (για όλα τα είδη κρυολογημάτων). Για να έχουμε ένα μέτρο όταν μιλούμε για θανάτους σήμερα, υπάρχουν 3-5 εκατομμύρια περιπτώσεις με κορωνοϊό που χρειάζονται περίθαλψη σε νοσοκομεία, ενώ 1 δις που μολύνονται από το ιούς που προκαλούν κρυολόγημα.



Είναι οι πανδημίες από το 1918 μέχρι σήμερα που τους έκαναν να προβλέπουν ότι θα έχουμε ξανά νέα πανδημία.



(*Glezen WP. Epidemiol Rev. 1996. **Shrestha SS. Clinical Infectious Diseases 2011.



Έβαλαν το ερώτημα είμαστε έτοιμοι;

**The Next Pandemic:
Are We Ready?**

Απαντούσαν (με πολλή δουλειά), πού είμαστε έτοιμοι και τι είναι τα προβλήματα τα οποία θα αντιμετωπίσουμε.

Pandemic Readiness

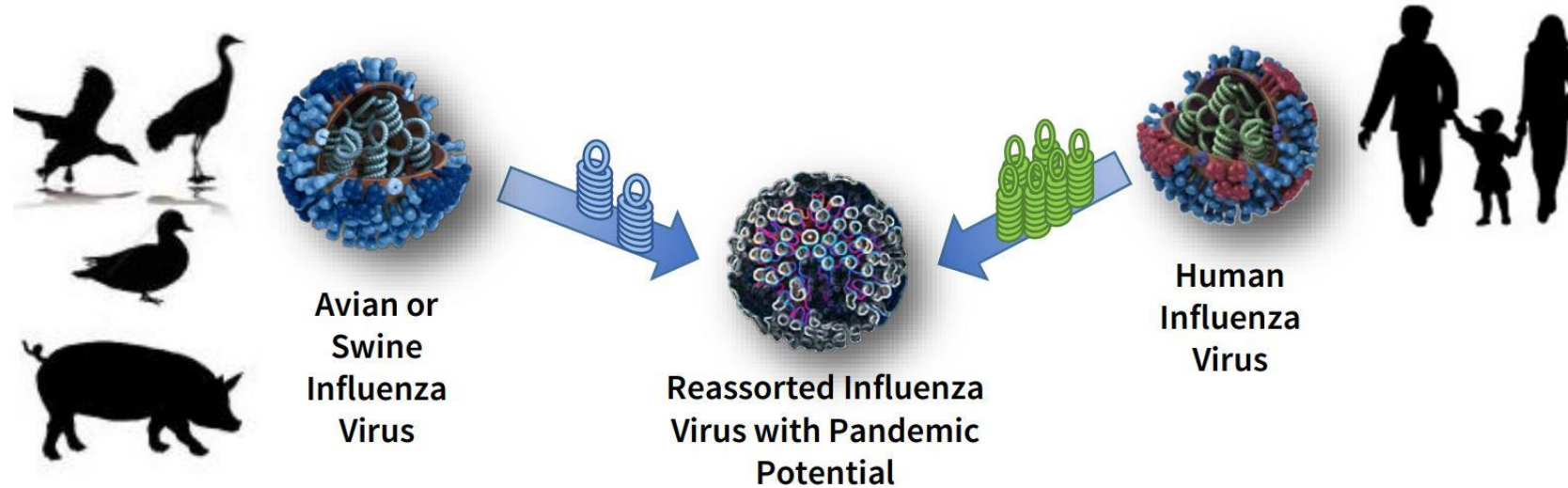
Influenza Division



- World more crowded, more connected, and the worlds of humans and animals are increasingly converging
- If 1918 pandemic were to occur today, it could result in tens of millions deaths
 - Infection in 20-30% of global population
- Potential disruption of transportation and supply chains
 - Food, Energy, Medical Supplies
- Potential disruption of healthcare services
- Potential high economic costs
 - \$181B estimated for pan flu pandemic*
 - SARS cost \$30 billion in only 4 months



* [HHS Pandemic Influenza Plan 2017 Update](#)



- Human-adapted viruses can arise from reassortment to cause efficient and sustained transmission
- Four pandemics in last 100 years

- Strengths

- Expanded global surveillance and reagent distribution for flu
- Greatly improved domestic flu surveillance
- Next-generation sequencing at CDC of all flu viruses received



- Gaps

- Inadequate surveillance in birds and swine
- ‘Data Deserts’ in Africa and many developing countries



- Strengths

- Antivirals

- Increased availability of antivirals
 - Oseltamivir, Zanamivir, Peramivir, Laninamivir
 - Stockpiles maintained in some countries for use in emergency

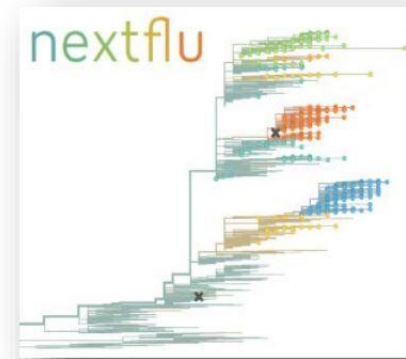


- Gaps

- Need better performing antivirals
 - Need reusable respiratory protective devices and better ventilator access
 - Healthcare system could get overwhelmed in a severe pandemic



- Strengths
 - Improved virologic forecasting
 - New vaccine technologies available
 - Synthetic biology for making vaccine viruses
 - Cell-grown vaccines
 - Recombinant protein vaccines
 - More manufacturing capacity available
 - New programs for introducing vaccine for low- & mid-income countries
- Gaps
 - Takes too long to have vaccine available for pandemic response
 - Need better current vaccines as we work toward a truly “universal” vaccine



Μία έρευνα η οποία υπήρχε, την ήξεραν οι πολιτικοί και δεν έκαναν τίποτα για να προετοιμαστούν

Pandemic Planning and Response

Influenza Division

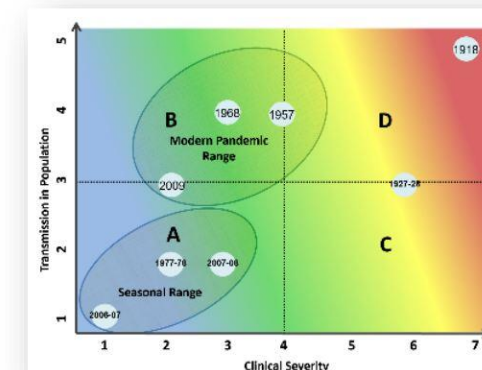
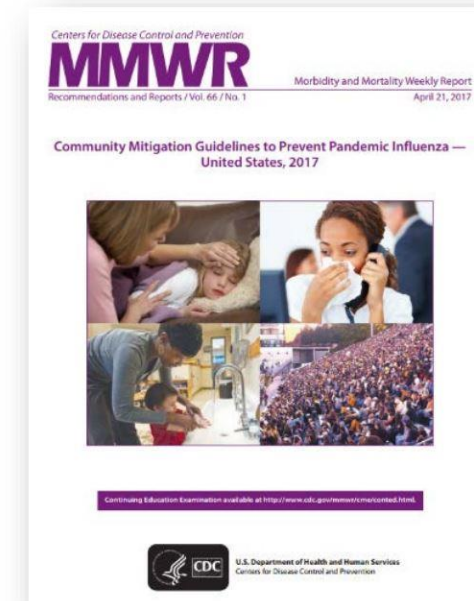


- Strengths

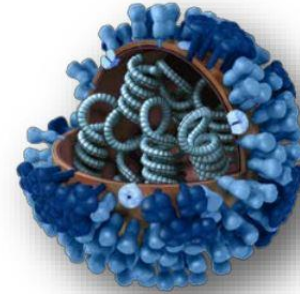
- Better tools for responding to a pandemic
 - Severity Assessment Framework
 - Community Mitigation Guidance for use of non-pharmaceutical interventions

- Gaps

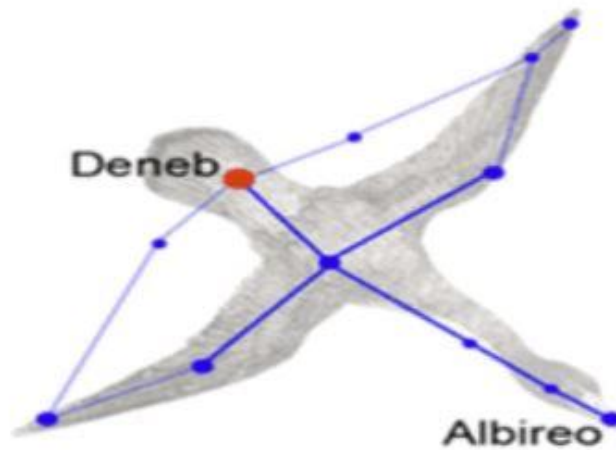
- Most countries do not have robust pandemic plans and very few exercise response efforts
- Only a third of all countries are prepared to meet Global Health Security / WHO readiness targets



- Influenza viruses are constantly changing, requiring ongoing surveillance and frequent vaccine virus changes
- Pandemics vary in severity
 - 1918 pandemic was exceptionally severe
 - A similar pandemic today would cause significant illness and death
- Number of detected emerging novel influenza viruses is increasing, requiring ongoing laboratory and epidemiologic investigations for risk assessments
- Efforts to improve pandemic readiness and response are underway, however, many gaps remain



Exercise Cygnus



Lincolnshire's Resilience Forum



PREPARING FOR EMERGENCIES
WHAT YOU NEED TO KNOW

Δεν είναι μόνο η Αμερική. Είναι και στην Αγγλία. Είναι η "Άσκηση Κύκνος" («Exercise Cygnus») την οποία δεν έβγαλαν στη δημοσιότητα διότι θεώρησαν ότι θα τρομοκρατηθεί ο κόσμος. Και πάλι δεν έκαναν τίποτε, για να ακολουθήσουν τις προτροπές.

Influenza Pandemic

- Identified as a tier one risk to the UK
- One of the nine enduring risks to Lincolnshire
- Cabinet Office has requested that the Department of Health lead the delivery of a national pandemic influenza exercise
- Lincolnshire Local Resilience Forum selected to take part

Lincolnshire's Resilience Forum



PREPARING FOR EMERGENCIES
WHAT YOU NEED TO KNOW

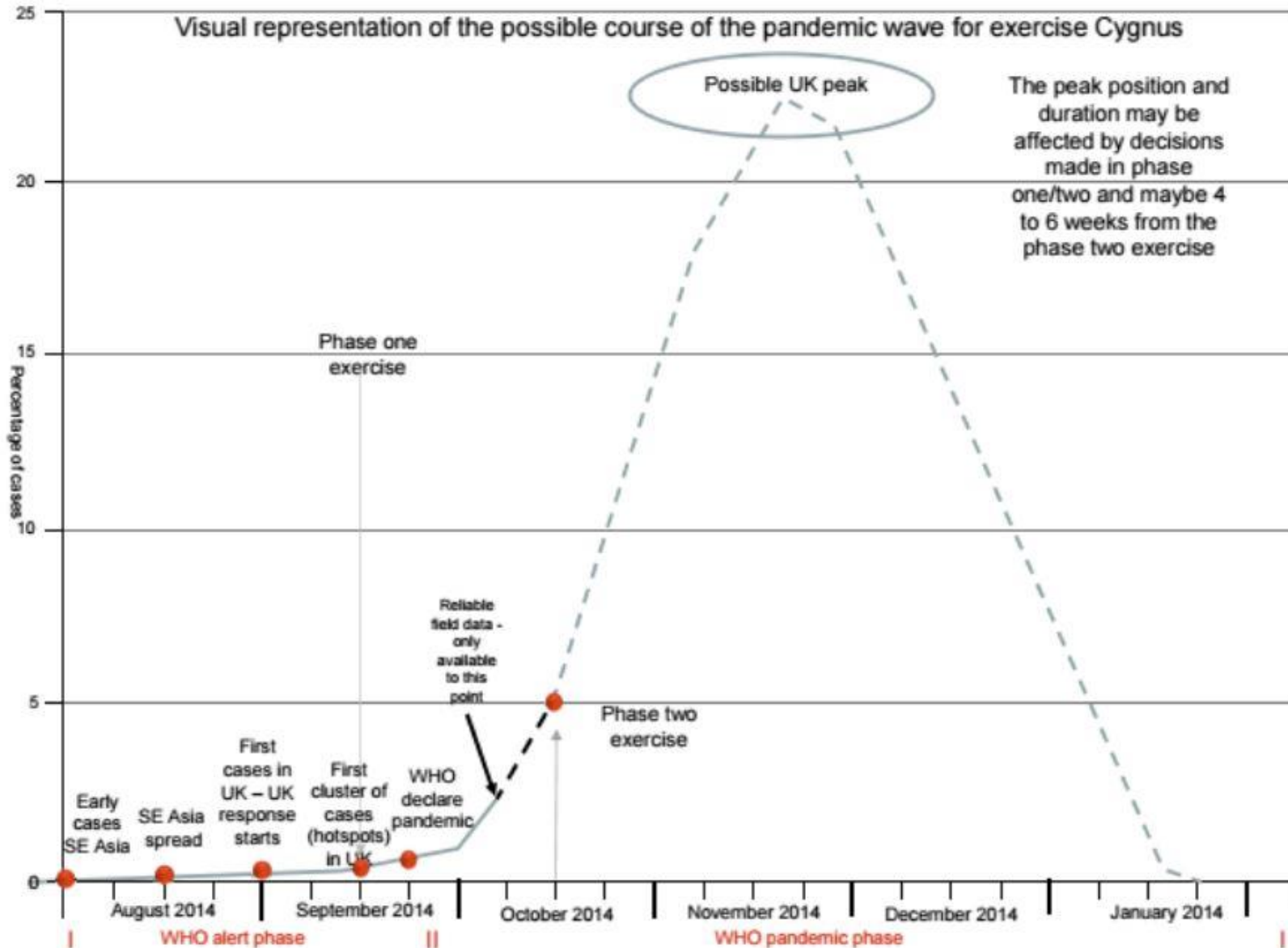
Scenario

- New strain H2N2 first cases in SE Asia in June / July 14
- CDC identifies the virus as H2N2 and SE Asian countries notifies WHO of cases late July
- First cases in UK from returning travellers August 14
- Cluster of cases from September 14
- WHO declare a pandemic September 14
- UK peak – mid November 14
- 1st UK wave completed by mid to late January 15

Lincolnshire's Resilience Forum

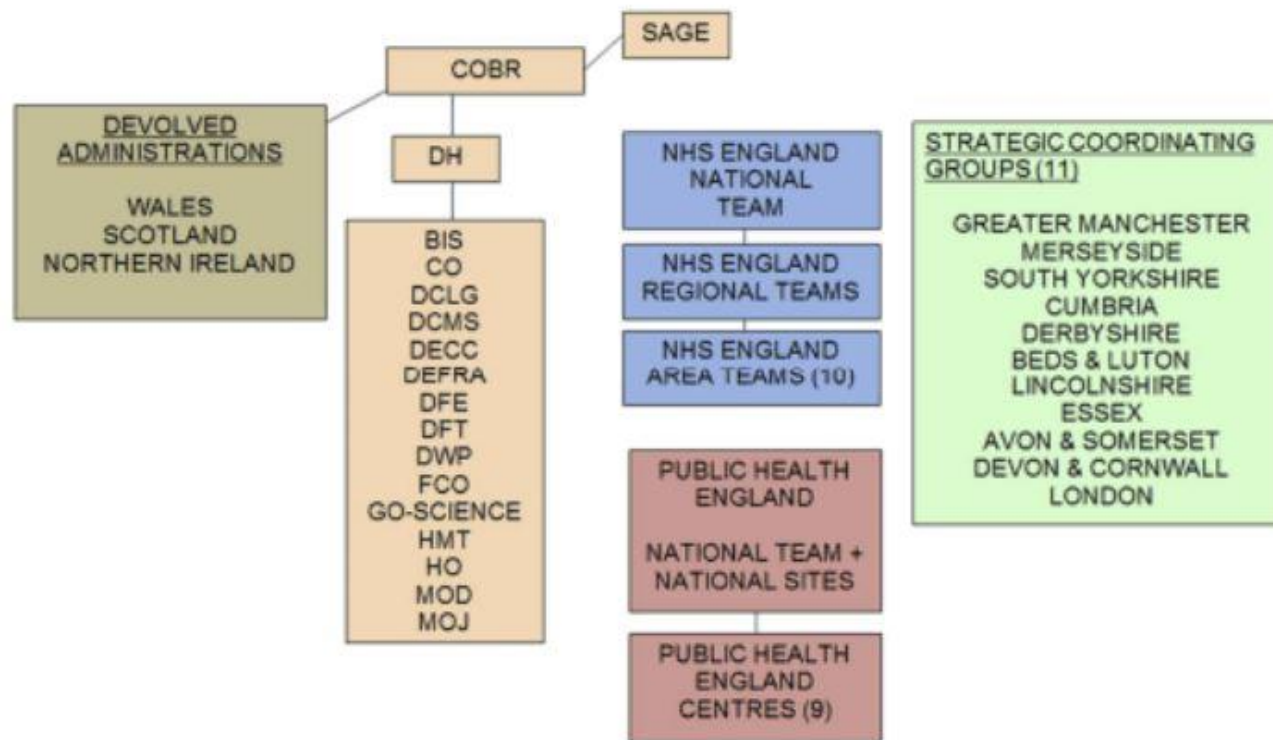


PREPARING FOR EMERGENCIES
WHAT YOU NEED TO KNOW



(Από την άσκηση κύκνος)
 Πρόβλεπαν ότι πολύ πριν να φτάσει η πανδημία στην κορύφωσή της, τα νοσοκομεία θα ξεπερνούσαν τις δυνατότητές τους και δεν θα μπορούσαν να ανταποκριθούν στις ανάγκες του πληθυσμού. Το οποίο συμβαίνει σήμερα.

Participant Overview

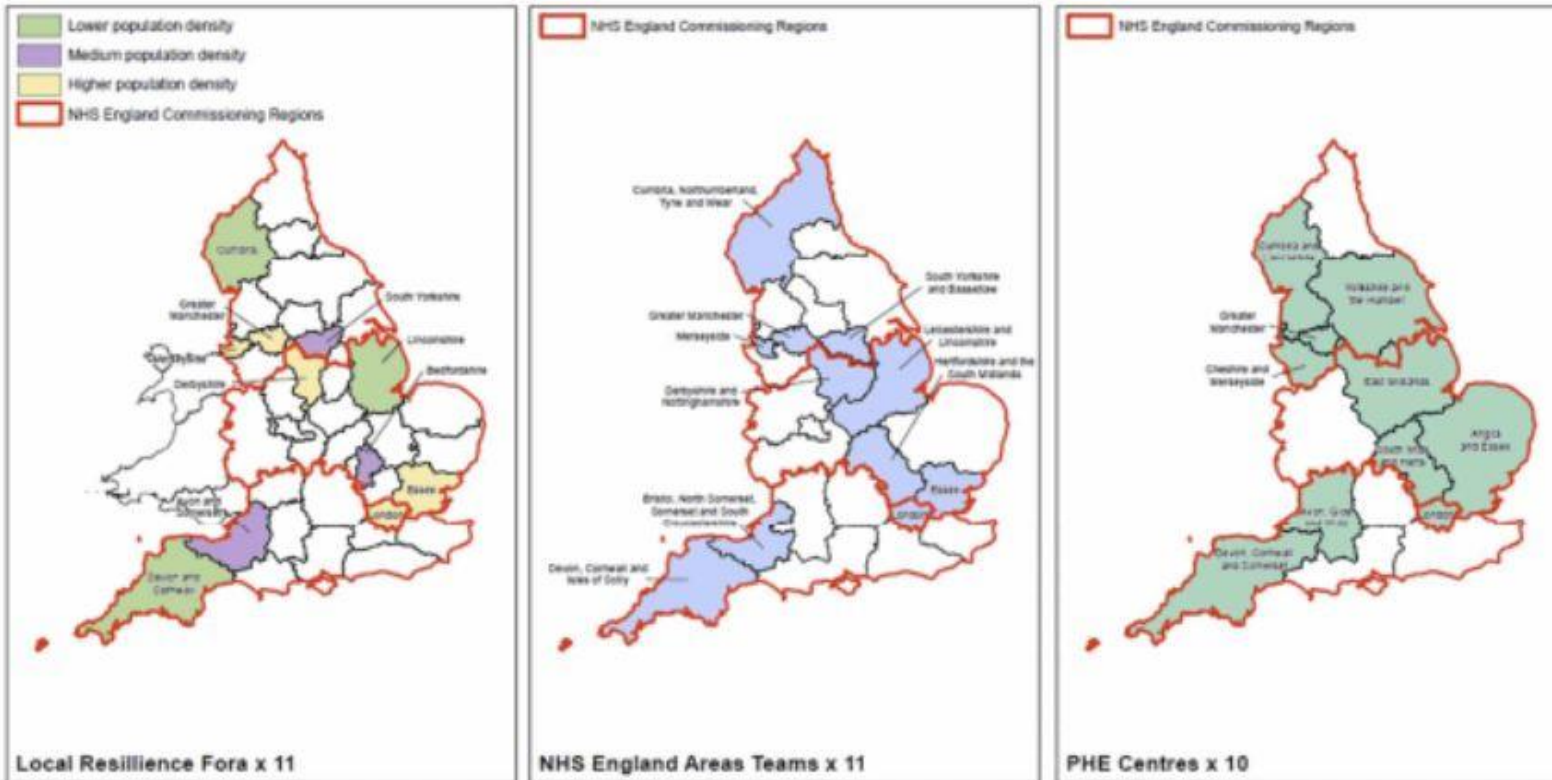


Lincolnshire's Resilience Forum



PREPARING FOR EMERGENCIES
WHAT YOU NEED TO KNOW

Geographical spread



Έδιναν πληροφορίες, για το πού θα είναι και τι θα γίνει.

Αυτό είναι το σενάριο το οποίο ετοιμάσαν.

Κάτι ανάλογο συμβαίνει σήμερα. Φυσικά είναι διαφορετικό το τι συμβαίνει από γεωγραφικής πλευράς. Αλλά η ουσία είναι η ίδια.

Φαίνεται ότι και στην Αγγλία πολύ σύντομα τα νοσοκομεία δεν θα μπορούν να ανταπεξέλθουν με τις περιπτώσεις που θα έχουν μπροστά τους.

Lincolnshire's Resilience Forum



PREPARING FOR EMERGENCIES
WHAT YOU NEED TO KNOW

Η παρουσίαση της άσκησης «Κύκνος» στο υπουργικό και η απόκρυψή-της

- **Η άσκηση «Κύκνος» απεκάλυψε δραματικά τις ελλείψεις στα σχέδια αντίδρασης σε περίπτωση πανδημίας αλλά τα «τρομακτικά»-της ευρήματα δεν έχουν ακόμα δημοσιευτεί.**
- **Ωστόσο δεν είναι η πανδημία αφ' εαυτης που ενόχλησε αυτούς που μαζεύτηκαν στο Γουάιτ Χωλλ αλλά η θλιβερή έλλειψη ετοιμότητας της πολιτείας.**

Πριν ακόμα φτάσει η κορύφωση της πανδημίας, οι τοπικές διευθετήσεις αντοχής, τα νοσοκομεία και τα νεκροτομεία της χώρας είχαν ήδη εξαντλήσει τις δυνατότητές-τους

- **Ανώτερη κυβερνητική πηγή είπε ότι τα αποτελέσματα ήταν «πολύ τρομακτικά» για αποκαλυφτούν. Άλλοι ανέφεραν ανησυχίες για την «εθνική ασφάλεια»**

Συμπεράσματα

- **Οι διάφορες κυβερνήσεις έχουν παραμελήσει την προστασία της κοινωνίας απέναντι σε απειλές όπως η σημερινή πανδημία**
- **Είναι πια καθαρό πως μια καλά εξοπλισμένη και στελεχωμένη υποδομή υγείας θα μπορούσε να αντιμετωπίσει την Covid-19 χωρίς μεγαλύτερα προβλήματα από μια συνηθισμένη γρίπη**
- **Η προσπάθεια εμπορευματοποίησης της υγείας και ιδιωτικοποίησης των θεραπευτικών υπηρεσιών είναι υπεύθυνη για την υποβάθμιση των κρατικών υπηρεσιών υγείας**
- **Η κρίση αποκαλύπτει την αδυναμία των ιδιωτικών υπηρεσιών να ανταποκριθούν στις κοινωνικές ανάγκες που προκύπτουν**
- **Ποια είναι η δική μας η αντιμετώπιση όσο και αν διαφωνούμε με τα μέτρα της κυβέρνησης. Θεωρώ ότι όσο και αν διαφωνούμε με τα μέτρα δεν μπορούμε παρά να τα ακολουθήσουμε, πρέπει όμως να καταλάβουμε και την πραγματικότητα και πώς μπορούμε πραγματικά να προστατευτούμε. Κατά τη γνώμη μου πρέπει να είμαστε σωστοί στην καθημερινότητα μας καταλαβαίνοντας πώς μεταδίδεται ο ιός και να κάνουμε ότι μπορούμε για να μην το μεταδώσουμε.**



- **Ο καλύτερος τρόπος να προλάβετε την αρρώστια είναι να αποφύγετε την έκθεση στον ιό.**
- **Πιστεύεται ότι ο ιός μεταδίδεται κύρια απο πρόσωπο σε πρόσωπο**
 - **Μεταξύ ατόμων που βρίσκονται σε στενή επαφή (μέχρι περίπου 2 μέτρα)**
 - **Από αναπνευστικά σταγονίδια που δημιουργούνται όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει ή φταρνίζεται**
- **Αυτά τα σταγονίδια μπορεί να καθίσουν στο στόμα ή τη μύτη ανθρώπων που βρίσκονται κοντά ή καταλήξουν στους πνεύμονες με την αναπνοή**

Lockdown ή ασφαλής συμπεριφορά?

Εστιατόριο για 8 μια πρόταση του Φλώρη Παναγίδη

